



## Istruzioni per gli animatori dei laboratori

### Idea fai-da-te 1: Disegnate i vostri adesivi riflettenti



Creare i propri adesivi catarifrangenti Colorare adesivi è facile e divertente. I nostri adesivi si caratterizzano per il fatto che di notte si illuminano alla luce dei fari. Sono ideali da incollare su giacche, scarpe, biciclette, monopattini e zaini. Quindi è l'oggetto ideale per rendersi visibili in strada andando a scuola, a lavoro o persino nel tempo libero. Gli adulti che preferiscono qualcosa di più sobrio possono anche ritagliare delle forme geometriche dal foglio e incollarle su scarpe, borse, ecc.

#### Preparazione (circa 10 minuti)

Distribuite un foglio fosforescente, una brochure, forbici e matite a ciascun adulto/bambino partecipante sul tavolo da lavoro. Disporre sul tavolo da lavoro anche il grafico plastificato sul tema della visibilità al buio. Sul retro, mostra come si possono usare gli adesivi sia di giorno che di notte.

Procedura	Tempo
<b>Svolgimento Durata Introduzione:</b> «"Ti è già capitato di passeggiare a piedi o in bicicletta la sera, quando inizia a fare buio? Oggi realizzeremo degli adesivi catarifrangenti molto cool che ti aiuteranno a renderti visibile agli automobilisti in tempo quando fa buio. (Mostrare il grafico sul tema della visibilità). Se indossi abiti chiari, sei visibile per un'auto a 40 metri, mentre con abiti scuri, solo a 25 metri. Con materiale catarifrangente, sei visibile a 140 metri! Sorprendente, non è vero?»	00:00
<b>Idea:</b> I partecipanti devono innanzitutto pensare a dove desiderano posizionare gli adesivi: monopattini, biciclette, giacche o zaini sono ideali. Poi devono scegliere una parola o un oggetto preferito, un animale, ecc. che vogliono disegnare sull'adesivo. <b>Importante: fate notare ai bambini che non devono colorare tutta la superficie perché il foglio fosforescente non riflette più la luce nei punti colorati.</b>	00:05-10
<b>Disegnare e tagliare:</b> I partecipanti possono ora abbozzare la parola o l'oggetto con una penna sul retro del foglio adesivo o su un foglio qualunque. Possono poi disegnare e tagliare la versione definitiva sulla parte anteriore del foglio. C'è posto per altro? In questo caso, si ricomincia daccapo. Si possono realizzare adesivi da regalare ai genitori, a un fratello o una sorella o a un o una collega.	00:10
<b>Incollare:</b> Se i partecipanti/bambini hanno completato l'adesivo, potete aiutarli a incollarlo.	
<b>Conclusione comune:</b> Informate i partecipanti/bambini che sono disponibili altre simpatiche idee fai-da-te con materiali catarifrangenti su <a href="http://madevisible.swiss">madevisible.swiss</a> . Il link si trova nella brochure.	00:30



## Idea fai-da-te 2: Un compagno in paracord fosforescente



Un compagno in paracord fosforescente Create e personalizzate il vostro portachiavi a forma di omino con del paracord fosforescente. Il compagno ideale che vi illuminerà ovunque siate, in modo da rendervi visibili in strada, da attaccare allo zaino, ad esempio.

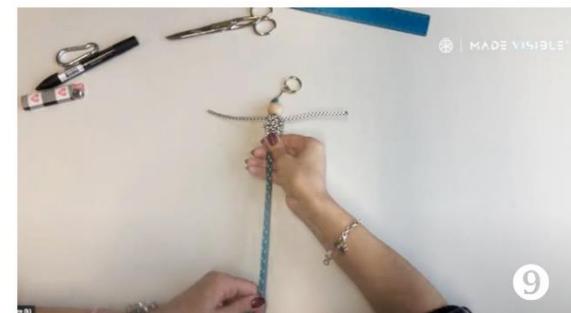
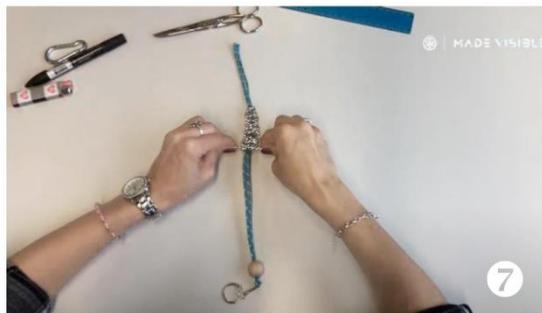


*\* A titolo informativo: Per facilitare le spiegazioni, ci baseremo su immagini che mostrano un portachiavi nero e blu. Dovete, ovviamente, procedere allo stesso modo se scegliete colori diversi di paracord.*

### Preparazione (5 minuti)

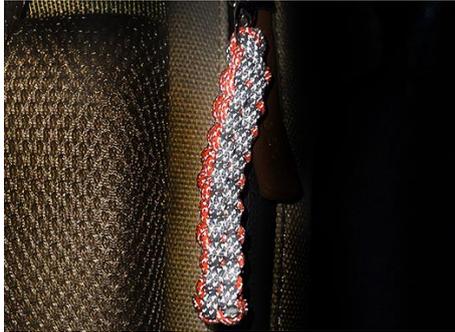
Preparate due pezzi di paracord di una lunghezza di 70 centimetri ciascuno. Infilate il paracord blu nel foro della pallina in legno e del portachiavi. Rinfilate una delle estremità del paracord nello stesso foro della pallina di legno (**vedere passaggio 1**). Regolate la lunghezza del paracord a sinistra e a destra tirando i due capi per ottenere la stessa lunghezza (**vedere passaggio 2**). Per finire, posizionate il paracord nero sotto quello blu. Siete pronti a iniziare a intrecciare (**vedere passaggio 3**).

Procedura	Tempo
<b>Svolgimento Durata Introduzione :</b> "Ti è già capitato di passeggiare a piedi o in bicicletta la sera, quando inizia a fare buio? Oggi realizzeremo un portachiavi fosforescente molto cool che ti aiuterà a renderti visibile agli automobilisti in tempo quando fa buio. (Mostrare il grafico sul tema della visibilità). Se indossi abiti chiari, sei visibile per un'auto a 40 metri, mentre con abiti scuri, solo a 25 metri. Con materiale catarifrangente, sei visibile a 140 metri! Sorprendente, non è vero? Inoltre, se il laccio di una scarpa si rompe, puoi fabbricarne un altro in un batter d'occhio con questo filo".	00:00
<b>Nodo classico :</b> Avete completato i passaggi della preparazione. Ora con il paracord nero posizionato sotto, fate un nodo semplice e regolate il paracord per avere la stessa lunghezza a destra e a sinistra ( <b>vedere passaggio 4</b> ).	00:02
<b>Knoten:</b> Realizzate un nodo "bretzel" passando ogni volta il capo destro sotto e poi sopra e il capo sinistro sopra e poi sotto ( <b>vedere passaggio 5 e 6</b> ).	00:05
<b>Continuazione dell'intreccio in modo autonomo:</b> I partecipanti che hanno capito il principio possono proseguire da soli l'intreccio, fino a quando il corpo dell'omino non risulti sufficientemente lungo ( <b>vedere passaggio 7</b> ). Possono anche aiutare altri partecipanti in difficoltà.	00:10
<b>Verifica intermedia :</b> Verificate regolarmente che i nodi siano ben stretti in modo che il portachiavi risulti compatto.	
<b>Legatura dei piedi e delle mani:</b> Quando il corpo del vostro omino sarà abbastanza lungo, spingetelo verso l'alto in modo da unirlo alla testa ( <b>vedere passaggio 8 e 9</b> ). Fate due nodi alla distanza desiderata sulla parte inferiore del paracord che diventeranno i piedi. Procedete allo stesso modo per le mani ( <b>vedere passaggio 10</b> ).	00:05
<b>Taglio e bruciatura:</b> Tagliate le parti eccedenti rispetto ai nodi dei piedi e delle mani e bruciatele usando l'accendino che trovate nella box ( <b>vedere passaggio 11</b> ).	00:05
<b>Conclusione comune:</b> Disegnate uno smiley sulla pallina di legno e il vostro compagno fosforescente è pronto! ( <b>vedere passaggio 12</b> ). Informate i partecipanti che sono disponibili altre idee creative con il paracord catarifrangente su <a href="http://madevisible.swiss/paracord">madevisible.swiss/paracord</a>	00:05





## Idea fai-da-te 3: Uno scoubidou in paracord fosforescente



Create il vostro portachiavi scoubidou fosforescente da appendere allo zaino di scuola, alla sacca da sport, alla giacca, ai pantaloni o ad altri indumenti! Grazie a questi due paracord colorati e fosforescenti, sarete visibili al buio e potrete spostarvi in tutta sicurezza!

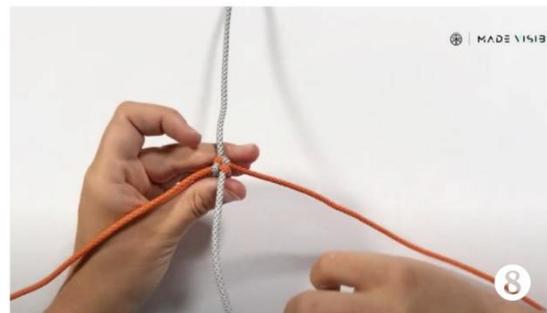
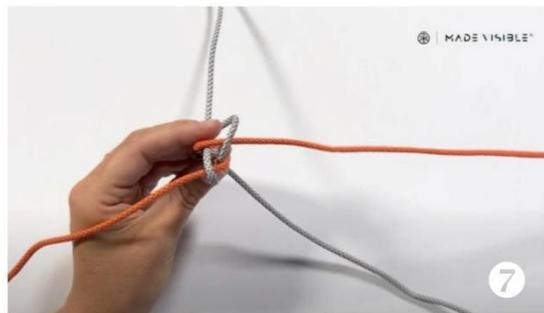
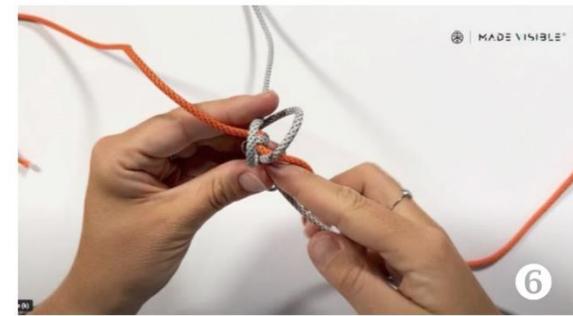
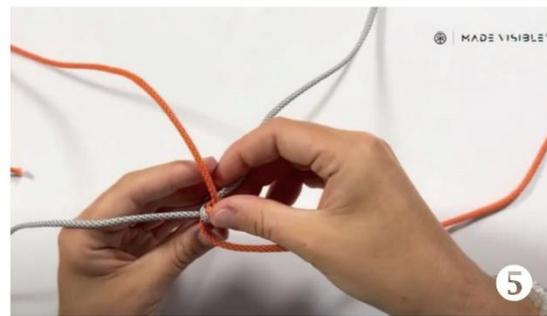


*\* A titolo informativo: Per facilitare le spiegazioni, ci baseremo su immagini che mostrano un portachiavi arancione e grigio. Dovete, ovviamente, procedere allo stesso modo se scegliete colori diversi di paracord*

### Preparazione (5 minuti)

Preparate due pezzi di paracord di una lunghezza di 65 centimetri ciascuno (**vedere passaggio 1**). Inserite il portachiavi all'interno dei due paracord e sistemate al centro in modo da ottenere una lunghezza di paracord equivalente da ogni lato (**vedere passaggio 2**). Siete pronti a iniziare a intrecciare.

Procedura	Tempo
<b>Svolgimento Durata Introduzione:</b> "Ti è già capitato di passeggiare a piedi o in bicicletta la sera, quando inizia a fare buio? Oggi realizzeremo un portachiavi scoubidou fosforescente molto cool che ti aiuterà a renderti visibile agli automobilisti in tempo quando fa buio. (Mostrare il grafico sul tema della visibilità). Se indossi abiti chiari, sei visibile per un'auto a 40 metri, mentre con abiti scuri, solo a 25 metri. Con materiale catarifrangente, sei visibile a 140 metri! Sorprendente, non è vero? Inoltre, se il laccio di una scarpa si rompe, puoi fabbricarne un altro in un batter d'occhio con questa corda."	00:00
<b>Nodo classico:</b> Avete completato i passaggi della preparazione. Ora fate un nodo classico prendendo i due paracord ( <b>vedere passaggio 3</b> ). Sistemate il nodo ben al centro in modo da avere la stessa lunghezza di paracord a destra e a sinistra (vedere passaggio 4). Posizionate i 4 capi da ogni lato ( <b>vedere passaggio 5</b> ).	00:02
<b>Intreccio:</b> Formate due cappi con il paracord grigio portandolo dall'altro lato ( <b>vedere passaggio 6</b> ) e tenete i cappi con le dita. Inserite i due capi di paracord arancione all'interno del cappio che si trova dietro lo stesso lato ( <b>vedere passaggio 7</b> ) Tirate poco alla volta i due capi di paracord grigio in modo che il quadrato prenda forma e stringete anche tirando i due capi di paracord arancione. Dovreste già avere una forma quadrata (vedere <b>passaggio 8</b> ).	00:05
<b>Continuazione in modo autonomo:</b> I partecipanti che hanno capito il principio possono ora continuare da soli a intrecciare i paracord fino a raggiungere la lunghezza desiderata dello scoubidou ( <b>vedere passaggio 9</b> ). Possono anche aiutare altri partecipanti in difficoltà.	00:15
<b>Verifica intermedia:</b> Verificate regolarmente che i nodi siano ben stretti in modo che lo scoubidou risulti compatto.	00:00
<b>Taglio e bruciatura:</b> Quando avrete raggiunto uno scoubidou della lunghezza desiderata, tagliate le estremità dei cordini e bruciatele usando l'accendino che trovate nella box ( <b>vedere passaggio 10 e 11</b> ).	00:05
<b>Conclusione comune:</b> Il vostro scoubidou fosforescente è ormai pronto a brillare! ( <b>vedere passaggio 12</b> ). Informate i partecipanti che sono disponibili altre idee creative con il paracord fosforescente su <a href="#">Dolt - MADE VISIBLE® by TCS</a>	00:05





## Idea fai-da-te 4: Creare un braccialetto di paracord fosforescente



Il paracord è alla moda. Questa corda flessibile ma robusta permette, ad esempio, di creare bei braccialetti. Sono molto apprezzati dagli amanti delle attività all'aria aperta. Le semplici istruzioni sono adatte a bambini a partire da sette anni.

### Preparazione (circa 15-20 minuti)

Si consiglia di preparare i primi tre passaggi delle istruzioni prima del laboratorio. Prendete 1,5 metri di paracord molto fosforescente (nero-grigio) e 1,5 metri di un paracord multicolore e fateli fondere insieme come descritto nelle istruzioni. Infilate le due chiusure e incollatene una al tavolo. Ripetete questa operazione per ciascuna persona iscritta al laboratorio. Scegliete varie combinazioni di colori in modo che le persone possano sedersi davanti al colore che preferiscono. Distribuite ora la brochure stampata con le istruzioni. Posizionate anche il grafico plastificato sul tema della visibilità al buio sul tavolo da lavoro.

Procedura	Tempo
<b>Svolgimento Durata Introduzione:</b> «Ti è già capitato di passeggiare a piedi o in bicicletta la sera, quando inizia a fare buio? Oggi realizzeremo un portachiavi fosforescente molto cool che ti aiuterà a renderti visibile agli automobilisti in tempo quando fa buio. (Mostrare il grafico sul tema della visibilità). Se indossi abiti chiari, sei visibile per un'auto a 40 metri, mentre con abiti scuri, solo a 25 metri. Con materiale catarifrangente, sei visibile a 140 metri! Sorprendente, non è vero? Inoltre, se il laccio di una scarpa si rompe, puoi fabbricarne un altro in un batter d'occhio con questa corda. Questi braccialetti sono anche super utili per le escursioni all'aria aperta!»	00:00
<b>Misurate la circonferenza del polso:</b> Misurate ora la circonferenza del polso di ciascun bambino e incollate la seconda chiusura sul tavolo alla distanza corrispondente. Annodate anche la chiusura ( <b>passaggio 5 delle istruzioni</b> ).	00:10
<b>Primo passaggio:</b> Mostrate ora a tutti i partecipanti, passo dopo passo, come fare il primo nodo servendovi delle istruzioni plastificate. Prima di stringere il nodo, verificate rapidamente se tutti i partecipanti hanno realizzato correttamente questo passaggio.	00:20
<b>Continuazione autonoma:</b> I partecipanti che hanno capito il principio possono continuare a da soli i nodi aiutandosi con la brochure. I passaggi corrispondenti sono stampati sul retro. Possono anche aiutare altri partecipanti in difficoltà.	00:30
<b>Verifica intermedia:</b> Verificate regolarmente che i nodi siano ben stretti in modo che il braccialetto risulti compatto. Per farlo, tenete la chiusura inferiore e spingete i nodi verso l'alto.	
<b>Fine del braccialetto:</b> Chi arriva in fondo alla seconda chiusura deve alzare la mano in modo che possiate tagliare i cordini che avanzano e fissarli al braccialetto ( <b>passaggio 8</b> ).	01:10
<b>Conclusione comune:</b> Il vostro braccialetto fosforescente personalizzato è ormai pronto a illuminarvi! Informate i partecipanti che sono disponibili altre idee creative con il paracord catarifrangente su <a href="#">DoIt - MADE VISIBLE® by TCS</a>	

