



# Anleitungen für Workshop-Leitende

## Bastelidee 1: Reflektierende Sticker selbst gestalten



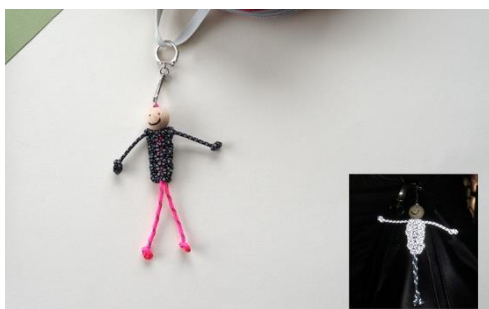
Sticker zu bemalen ist einfach und macht Spass. Unsere Sticker zeichnen sich dadurch aus, dass sie in der Nacht im Scheinwerferlicht reflektieren. Sie haften zudem auf Jacken, Schuhen, Velos, Kickboards und Rucksäcken. Das ideale Teil also, um sich für den Schulweg, Arbeitsweg oder auch in der Freizeit sichtbar zu machen. Erwachsene, welche es etwas schlichter mögen, können mit der Folie auch geometrische Formen ausschneiden und Schuhe, Taschen etc. bekleben.

### Vorbereitung (ca. 10 Minuten)

Legen Sie pro teilnehmende Person/Kind eine reflektierende Folie und eine Broschüre auf dem Basteltisch bereit. Verteilen Sie Scheren und Stifte. Legen Sie auch die die laminierte Grafik zum Thema Sichtbarkeit bei Dunkelheit auf dem Basteltisch bereit. Auf der Rückseite zeigt diese, wie die Sticker bei Tag und Nacht aussehen können.

Ablauf	Zeit
<b>Begrüssung und Einstiegsstory:</b> «Ist es dir auch schon passiert, dass du am Abend bei Dunkelheit noch zu Fuss oder mit dem Velo unterwegs warst? Heute machen wir darum coole reflektierende Sticker, die dir dabei helfen, dass du bei Dunkelheit von den Autofahrenden frühzeitig gesehen wirst. (Zeigen Sie die Grafik zum Thema Sichtbarkeit). Wenn du bei Dunkelheit mit dunkler Kleidung unterwegs bist, sehen dich die Autofahrenden erst aus 25 Metern Entfernung. Das ist zu spät, um zu bremsen. Mit reflektierenden Elementen sehen sie dich aber bereits aus bis zu 140 Metern Entfernung. Eindrücklich, nicht wahr?	00:00
<b>Die Idee:</b> Die Teilnehmenden sollen sich zuerst überlegen, wo Sie die Sticker aufkleben möchten: Kickboards, Velos, Jacken oder Rucksäcke sind ideal. Dann sollen sie sich ein Lieblingswort oder einen Lieblingsgegenstand, ein Tier etc. aussuchen, das sie auf den Sticker aufmalen möchten. <b>Wichtig: Weisen sie die Kinder darauf hin, dass sie die Fläche nicht vollständig übermalen dürfen, da die Folie, an den übermalten Stellen nicht mehr reflektiert.</b>	00:05-10
<b>Malen und Ausschneiden:</b> Die Teilnehmenden können das Wort oder den Gegenstand nun mit dem Stift auf der Rückseite der Klebefolie oder auf einem Papier skizzieren. Anschliessend können sie vorne auf der Folie die definitive Version aufzeichnen und ausschneiden. Ist Platz für mehr da? Dann geht es noch einmal von vorne los. Vielleicht kann man mit einem Sticker auch den Eltern, einem Geschwister oder einer Kollegin eine Freude machen.	00:10
<b>Aufkleben:</b> Haben die Teilnehmenden/Kinder den Gegenstand, auf welchen sie den Sticker aufkleben möchten, dabei, können Sie ihnen beim Aufkleben helfen.	
<b>Gemeinsamer Abschluss:</b> Weisen Sie die Teilnehmenden/Kinder darauf hin, dass es auf <a href="http://madevisible.swiss">madevisible.swiss</a> weitere coole Bastelideen mit reflektierendem Material gibt. Der Link ist in der Broschüre.	00:30

## Bastelidee 2: Ein Begleiter mit reflektierendem Paracord



Basteln und gestalten Sie Ihren Schlüsselanhänger in Form eines Männchens mit reflektierendem Paracord. Der ideale Begleiter, der leuchtet, damit Sie im Straßenverkehr sichtbar sind und zum Beispiel an einer Tasche befestigt werden kann.

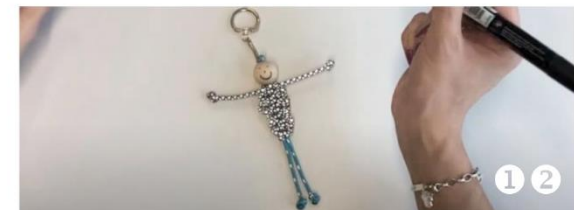
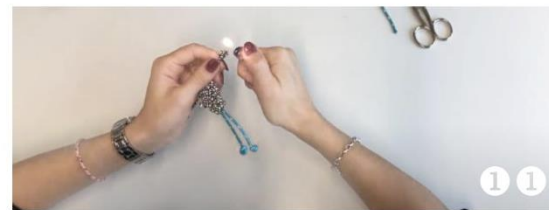
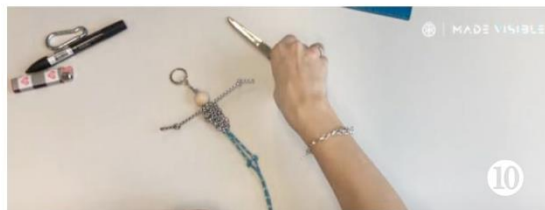
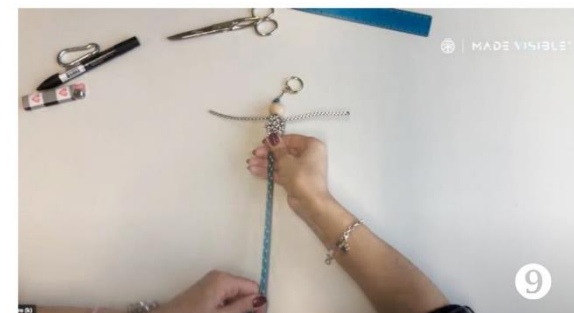


*\* Zu Informationszwecken: Um die Erklärungen zu erleichtern, stützen wir uns auf Bilder, die einen Schlüsselanhänger in den Farben Schwarz und Blau zeigen. Sie müssen natürlich genauso vorgehen, wenn Sie andere Paracord-Farben wählen.*

### Vorbereitung (ca. 5 Minuten)

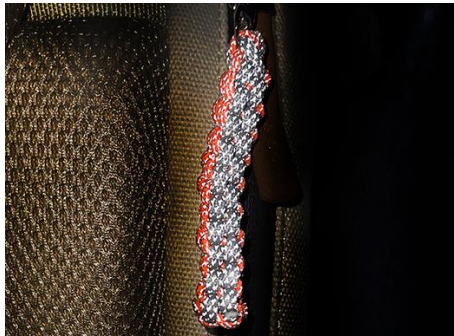
Breiten Sie zwei Paracord-Schnüre mit einer Länge von jeweils 70 cm aus. Fädeln Sie den blauen Paracord durch das Loch in der Holzkugel und durch den Schlüsselanhänger. Führen Sie das eine Ende des Paracords wieder durch dasselbe Loch in der Holzkugel zurück (**siehe Schritt 1**). Passen Sie die Länge des Paracords links und rechts durch ziehen an, um die gleiche Länge zu erhalten (**siehe Schritt 2**). Zum Schluss legen Sie das schwarze Paracord unter das blaue. Sie sind nun bereit, mit dem Knüpfen zu beginnen (**siehe Schritt 3**).

Ablauf	Time
<b>Begrüssung und Einstiegsstory:</b> «Ist es dir auch schon passiert, dass du am Abend bei Dunkelheit noch zu Fuss oder mit dem Velo unterwegs warst? Heute machen wir einen reflektierenden Schlüsselanhänger, der dir dabei hilft, dass du bei Dunkelheit von Autofahrenden frühzeitig gesehen wirst. (Zeigen Sie die Grafik zum Thema Sichtbarkeit). Wenn du bei Dunkelheit mit dunkler Kleidung unterwegs bist, sehen dich Autofahrende erst aus 25 Metern Entfernung. Das ist zu spät, um zu bremsen. Mit reflektierenden Elementen sehen sie dich aber bereits aus bis zu 140 Metern Entfernung. Unglaublich, oder? Übrigens: Wenn ein Schnürsenkel reisst, kannst du mit diesem Paracord im Handumdrehen einen neuen Schnürsenkel herstellen.»	00:00
<b>Klassischer Knoten:</b> Sie haben die Schritte der Vorbereitung befolgt. Binden Sie nun mit dem unter dem blauen liegenden schwarzen Paracord einen einfachen Knoten und passen Sie das schwarze Paracord so an, dass es rechts und links gleich lang ist ( <b>siehe Schritt 4</b> ).	00:02
<b>Knoten:</b> Führen Sie einen "Brezel"-Knoten durch, indem Sie jedes Mal die rechte Paracord-Schnur erst unter das blaue Paracord und dann über die linke «Brezel-Hälfte» legen. Führen Sie die linke Paracord-Schnur erst über das blaue Paracord, dann unter die recht «Brezel-Seite» ( <b>siehe Schritt 5 &amp; 6</b> ).	00:05
<b>Selbstständige Fortsetzung:</b> Teilnehmende, die das Prinzip verstanden haben, können selbst weiterknüpfen, bis der Körper des Männchens lang genug erscheint ( <b>siehe Schritt 7</b> ). Sie können auch anderen Teilnehmenden helfen, die Schwierigkeiten haben.	00:10
<b>Zwischenprüfung:</b> Überprüfen Sie regelmässig, ob die Knoten fest sitzen, damit der Schlüsselanhänger kompakt ist.	
<b>Füsse und Hände verknoten:</b> Wenn der Körper Ihres Männchens lang genug ist, ziehen Sie den Körper nach oben, um ihn unter den Kopf zu platzieren ( <b>siehe Schritt 8 &amp; 9</b> ). Knüpfen Sie für die Füsse im gewünschten Abstand jeweils einen Knoten am unteren Ende der beiden Paracord-Schnüre. Gehen Sie bei den Händen gleich vor ( <b>siehe Schritt 10</b> ).	00:05
<b>Zerschneiden und Abbrennen:</b> Schneiden Sie die Teile, die über die Knoten der Füsse und Hände hinausragen ab und zünden Sie sie mit dem Feuerzeug leicht an, sodass die Enden schmelzen ( <b>siehe Schritt 11</b> ).	00:05
<b>Gemeinsamer Abschluss:</b> Zeichnen Sie ein Smiley auf die Holzkugel und schon ist Ihr reflektierender Begleiter fertig ( <b>Schritt 12</b> )! Weisen Sie die Teilnehmenden/Kinder darauf hin, dass es auf <a href="http://madevisible.swiss/paracord">madevisible.swiss/paracord</a> weitere coole Bastelideen mit reflektierendem Material gibt.	00:05





### Bastelidee 3: Ein Scoubidou aus reflektierendem Paracord



Gestalte deinen reflektierenden Scoubidou-Schlüsselanhänger, den du an deiner Schultasche, Sporttasche, Jacke, Hose oder anderen Kleidungsstücken befestigen kannst! Dank der beiden farbigen, reflektierenden Paracords bleibst du auch im Dunkeln sichtbar und kannst dich sicher bewegen!

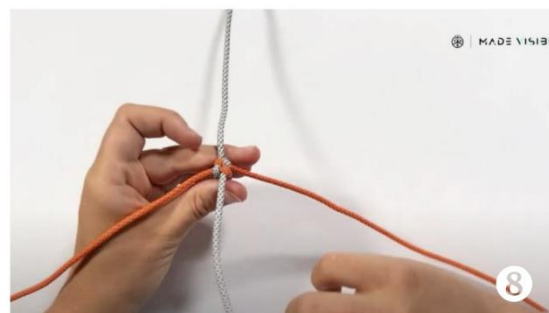
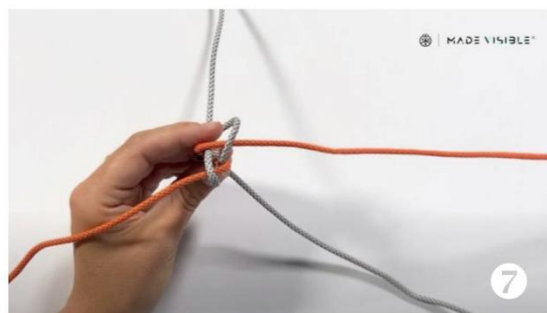
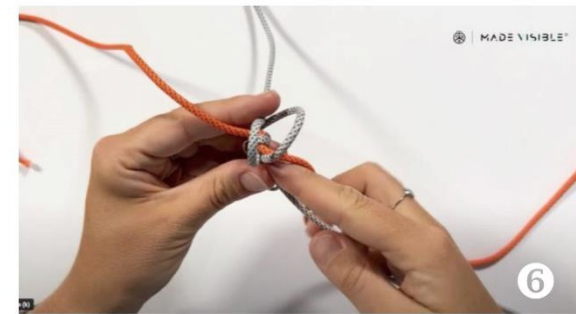
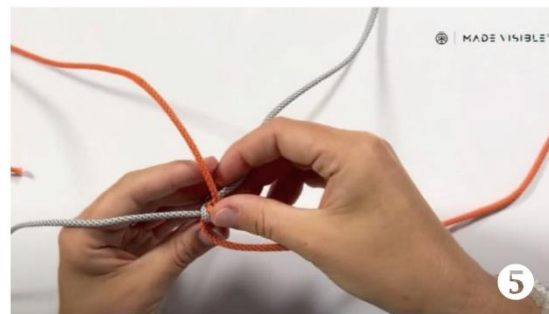
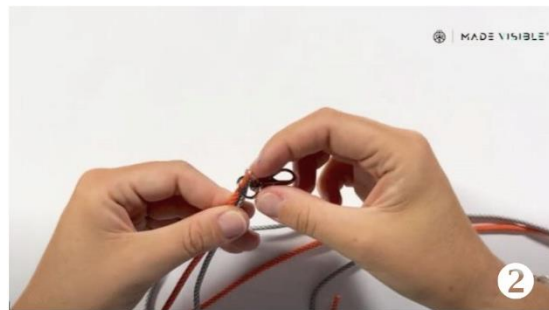
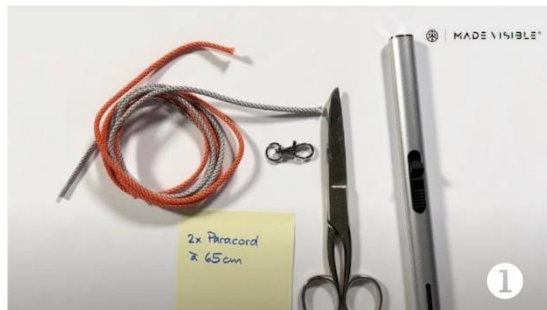


*\*Zu Informationszwecken: Um die Erklärungen zu erleichtern, stützen wir uns auf Bilder, die einen Schlüsselanhänger in den Farben Orange und Grau zeigen. Sie müssen natürlich genauso vorgehen, wenn Sie andere Paracord-Farben wählen.*

#### Vorbereitung (ca. 5 Minuten)

Breiten Sie zwei Paracord-Seile mit einer Länge von jeweils 65 cm vor sich aus (**Schritt 1**). Führen Sie den Schlüsselanhänger in die beiden Paracord-Seile ein und platzieren Sie ihn in der Mitte, sodass Sie auf beiden Seiten die gleiche Paracord-Länge haben (**Schritt 2**). Nun können Sie mit dem Knüpfen beginnen.

Ablauf	Time
<b>Begrüssung und Einstiegsstory:</b> «Ist es dir auch schon passiert, dass du am Abend bei Dunkelheit noch zu Fuss oder mit dem Velo unterwegs warst? Heute machen wir einen reflektierenden Schlüsselanhänger, der dir dabei hilft, dass du bei Dunkelheit von den Autofahrenden frühzeitig gesehen wirst. (Zeigen Sie die Grafik zum Thema Sichtbarkeit). Wenn du bei Dunkelheit mit dunkler Kleidung unterwegs bist, sehen dich die Autofahrenden erst aus 25 Metern Entfernung. Das ist zu spät, um zu bremsen. Mit reflektierenden Elementen sehen sie dich aber bereits aus bis zu 140 Metern Entfernung. Unglaublich, nicht wahr? Übrigens: Wenn ein Schnürsenkel reisst, kannst du mit diesem Paracord im Handumdrehen einen neuen Schnürsenkel herstellen.»	00:00
<b>Klassischer Knoten:</b> Sie haben die Schritte der Vorbereitung befolgt. Knüpfen Sie mit beiden Paracord-Schnüren nun einen klassischen Knoten ( <b>Schritt 3</b> ). Passen Sie den Knoten in der Mitte an, damit die Paracord-Schnüre rechts und links gleich lang sind ( <b>siehe Schritt 4</b> ). Positionieren Sie die vier Schnüre auf jeder Seite des Knotens ( <b>Schritt 5</b> ).	00:02
<b>Knüpfen:</b> Bilden Sie mit den grauen Paracord-Schnüren zwei Schlaufen, indem Sie diese auf die jeweils gegenüberliegende Seite bringen ( <b>Schritt 6</b> ). Halten Sie die Schlaufen mit deinen Fingern gut fest. Führen Sie die beiden orangefarbenen Paracord-Schnüre in die jeweilige Schlaufe ein, die sich auf der gegenüberliegenden hinteren Seite befindet ( <b>Schritt 7</b> ). Ziehen Sie langsam an den beiden grauen Paracord-Schnüren, sodass sich eine quadratische Form mit allen vier Schnüren bildet. Ziehen Sie danach auch an den beiden orangefarbenen Paracord-Schnüren. Sie sehen nun ein Quadrat ( <b>Schritt 8</b> ).	00:05
<b>Selbstständige Fortsetzung:</b> Teilnehmende, die das Prinzip verstanden haben, können nun selbst weiterknüpfen, bis die gewünschte Länge des Scoubidous erreicht ist ( <b>Schritt 9</b> ). Sie können die anderen Teilnehmenden weiterhin Schritt für Schritt anleiten.	00:15
<b>Zwischenprüfung:</b> Überprüfen Sie regelmässig, ob die Knoten fest sitzen, damit der Scoubidou schön kompakt ist.	00:00
<b>Schneiden und Abbrennen:</b> Sobald die gewünschte Länge des Scoubidous erreicht ist, schneiden Sie die Enden der Schnüre ab und zünden Sie diese mit dem Feuerzeug leicht an, sodass die Enden abschmelzen ( <b>siehe Schritt 10&amp;11</b> ).	00:05
<b>Gemeinsamer Abschluss:</b> Ihr reflektierendes Scoubidou ist nun bereit, zu leuchten! ( <b>Schritt 12</b> ). Weisen Sie die Teilnehmenden darauf hin, dass es unter <a href="#">DoIt - MADE VISIBLE® by TCS</a> weitere kreative Ideen mit reflektierendem Paracord gibt.	00:05



## Bastelidee 4: Armband knüpfen mit reflektierendem Paracord



Paracord ist im Trend. Mit dem flexiblen aber robusten Seil lassen sich zum Beispiel schöne Armbänder gestalten. Gerade bei Outdoor-Fans sind diese sehr beliebt. Die einfache Anleitung eignet sich für Kinder ab sieben Jahren.

### Vorbereitung (ca. 15-20 Minuten)

Am besten bereiten Sie die ersten drei Schritte aus der Anleitung schon vor dem Workshop vor. Nehmen Sie 1.5 Meter vom stark reflektierenden Paracord (schwarz-grau) und 1.5 Meter von einem bunten und schmelzen Sie diese wie in der Anleitung beschrieben zusammen. Fädeln Sie die beiden Verschlüsse ein und kleben Sie den einen Verschluss auf dem Tisch fest. Wiederholen Sie dies für jede angemeldete Person. Wählen Sie dabei verschiedene Farbkombinationen, damit die Personen sich dort hinsetzen können, wo ihnen die Farbe der Schnüre gefällt. Verteilen Sie nun die gedruckte Broschüre mit der Anleitung. Legen Sie auch die die laminierte Grafik zum Thema Sichtbarkeit bei Dunkelheit auf den Basteltisch.

Ablauf	Zeit
<b>Begrüssung und Einstiegsstory:</b> «Ist es dir auch schon passiert, dass du am Abend bei Dunkelheit noch zu Fuss oder mit dem Velo unterwegs warst? Heute machen wir deshalb ein cooles reflektierendes Armband, das dir dabei hilft, dass du bei Dunkelheit von den Autofahrenden frühzeitig gesehen wirst. (Zeigen der Grafik zum Thema Sichtbarkeit). Wenn du bei Dunkelheit mit dunkler Kleidung unterwegs bist, sehen dich die Autofahrenden erst aus 25 Metern Entfernung. Das ist zu spät, um zu bremsen. Mit reflektierenden Elementen sehen sie dich aber bereits aus bis zu 140 Metern Entfernung. Eindrücklich, nicht wahr? Übrigens: Wenn dir mal ein Schuhbändel reisst, kannst du aus diesem Seil ruckzuck einen neuen Schuhbändel zaubern. Diese Armbänder sind darum auch super Begleiter für Ausflüge in der Natur!»	00:00
<b>Abmessen des Handgelenkumfangs:</b> Messen Sie nun bei jedem Kind den Handgelenkumfang und kleben Sie den zweiten Verschluss im entsprechenden Abstand auf dem Tisch fest. Knüpfen Sie auch gleich den Verschluss fest ( <b>Schritt 5</b> in der Anleitung).	00:10
<b>Erste Durchgänge:</b> Zeigen Sie nun Schritt für Schritt allen Teilnehmenden mit der laminierten Anleitung, wie der erste Knoten gemacht wird. Prüfen Sie jeweils vor dem Festziehen rasch nach, ob alle den Teilschritt korrekt umgesetzt haben.	00:20
<b>Selbstständige Fortsetzung:</b> Teilnehmende, die das Prinzip verstanden haben, können nun mithilfe der Broschüre selbst mit dem Knüpfen fortfahren. Die entsprechenden Schritte sind auf der Rückseite abgedruckt. Die anderen Teilnehmenden können Sie weiterhin Schritt für Schritt anleiten.	00:30
<b>Überprüfen des Zwischenstandes:</b> Prüfen Sie regelmässig nach, ob die Knoten schön festgezogen wurden, damit das Armband gleichmässig wird. Halten Sie dazu den unteren Verschluss fest und schieben Sie die Knoten nach oben.	
<b>Abschluss des Armbandes:</b> Wer unten beim zweiten Verschluss angekommen ist, soll sich melden, damit Sie die überstehenden Schnüre abschneiden und mit dem Armband verschweissen können ( <b>Schritt 8</b> ).	01:10
<b>Gemeinsamer Abschluss:</b> Ihr selbst gestaltetes reflektierendes Armband ist nun bereit, Sie zum Leuchten zu bringen! Weisen Sie die Teilnehmer darauf hin, dass es weitere kreative Ideen mit reflektierendem Paracord gibt auf <a href="#">DoIt - MADE VISIBLE® by TCS</a>	

