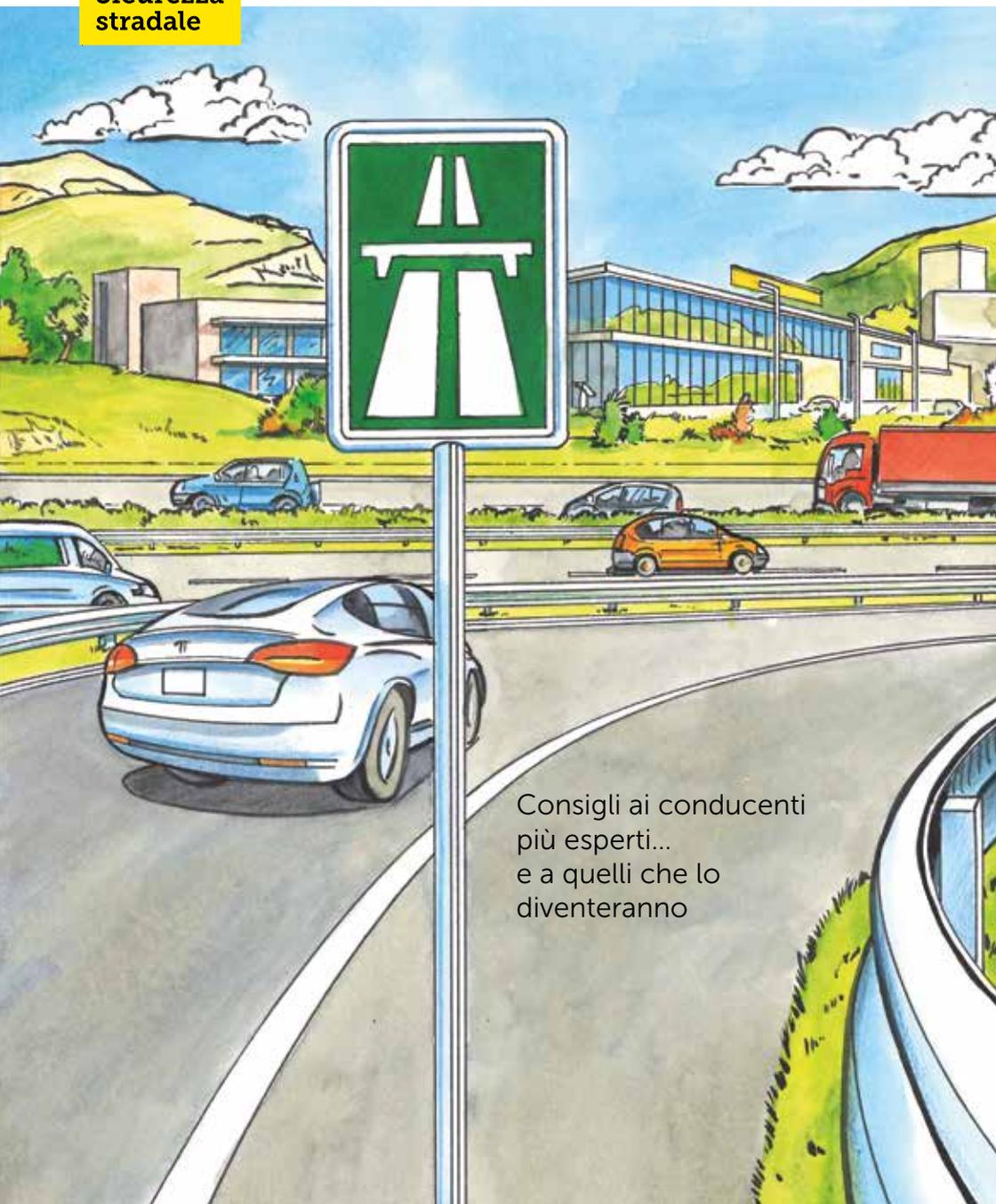




L'autostrada

Sicurezza
stradale



Consigli ai conducenti
più esperti...
e a quelli che lo
diventeranno

Introduzione

Il presente opuscolo riepiloga le principali norme da rispettare in autostrada. Inoltre, richiama l'attenzione sui possibili problemi che, per essere affrontati senza conseguenze, esigono conoscenze approfondite e reazioni corrette.

Le autostrade rappresentano la spina dorsale della rete stradale svizzera. Tuttavia, nonostante siano gli assi stradali più sicuri e maggiormente frequentati, molti conducenti hanno timore a servirsene. Gli incidenti che si verificano in autostrada sono per lo più causati da comportamenti scorretti.

La legge sancisce che il conducente è sempre responsabile del proprio veicolo. Anche alla guida di un'auto «semi-autonoma», sarà sempre obbligato a prestare la sua attenzione alla strada per poter intervenire in qualsiasi momento.

Considerando gli altri utenti della strada come partner alla pari, giocando d'anticipo e adottando uno stile di guida calmo e regolare, ciascuno di noi può contribuire a migliorare la sicurezza stradale.

*Touring Club Svizzero
Sicurezza stradale*

Indice

Pagina

<i>Entrata</i>	4 - 5
<i>Uscita</i>	6 - 7
<i>Distanza di sicurezza</i>	8 - 9
<i>Sorpasso</i>	10 - 11
<i>Velocità</i>	12 - 13
<i>Cantieri</i>	14 - 15
<i>Ingorgo</i>	16 - 17
<i>Apertura e chiusura delle corsie di marcia</i>	18 - 19
<i>Guasto</i>	20 - 21
<i>Incidente</i>	22 - 23
<i>Guida e incidenti in galleria</i>	24 - 26
<i>E inoltre</i>	27 - 29
<i>Test: si metta in gioco!</i>	30 - 31

Entrata

Nell'immettersi, date sempre la precedenza

L'entrata in autostrada è un momento particolarmente critico, durante il quale avvengono molti incidenti, imputabili, di solito, a comportamenti errati dei conducenti.

I veicoli che circolano già in autostrada hanno la precedenza su quelli che entrano. Non fate affidamento sull'aiuto degli altri conducenti, aspettando che agevolino la vostra manovra d'entrata, per esempio, spostandosi sulla corsia di sorpasso.

Come immettersi correttamente in autostrada:

1. *Corsia di accelerazione: mantenete la distanza di sicurezza ed accelerate fino a raggiungere la velocità di marcia dei veicoli che circolano già in autostrada.*
2. *Appena possibile, osservate il traffico negli specchietti retrovisori, interno ed esterno sinistro e girate la testa per controllare che non ci siano veicoli nell'angolo morto.*
3. *Appena lo spazio è sufficiente per immettersi, ricontrollate l'angolo morto.*
4. *Attivate l'indicatore di direzione sinistro quando l'automobile che circola già in autostrada è alla vostra stessa altezza.*



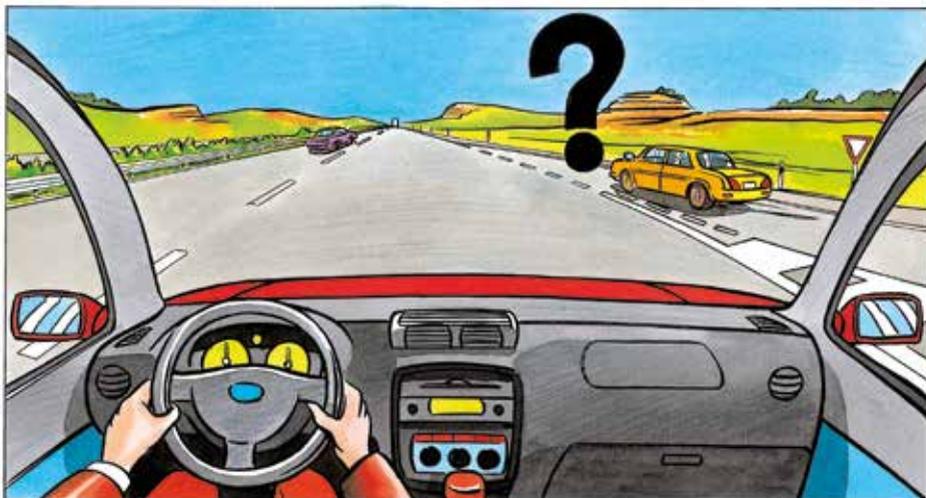
5. Immettetevi nella circolazione. Non fermatevi alla fine della corsia di accelerazione; se necessario, proseguite con prudenza sulla corsia di emergenza, purché sia libera, finché trovate lo spazio utile per inserirvi.

6. Disattivate l'indicatore di direzione.

In autostrada, si circola al centro della corsia e non vicini alle linee di margine o di direzione.

Controllate attentamente i veicoli che si immettono in autostrada

I veicoli in entrata non hanno la precedenza. Se viaggiate sulla corsia di destra, potete agevolare i conducenti in entrata, rallentando leggermente per creare uno spazio sufficiente. Se la situazione lo permette, è altresì possibile accelerare, sempre rispettando i limiti di velocità. Potete anche spostarvi sulla corsia di sinistra, sempre che il traffico lo consenta e che la manovra non comporti alcun rischio. In prossimità delle entrate in autostrada, spesso gli incidenti capitano per dei cambi di corsia o per il mancato rispetto della distanza di sicurezza. In caso di traffico intenso, evitate di cambiare corsia; se siete proprio obbligati a farlo, non ostacolate gli altri veicoli. Ogni cambio di corsia dev'essere segnalato.



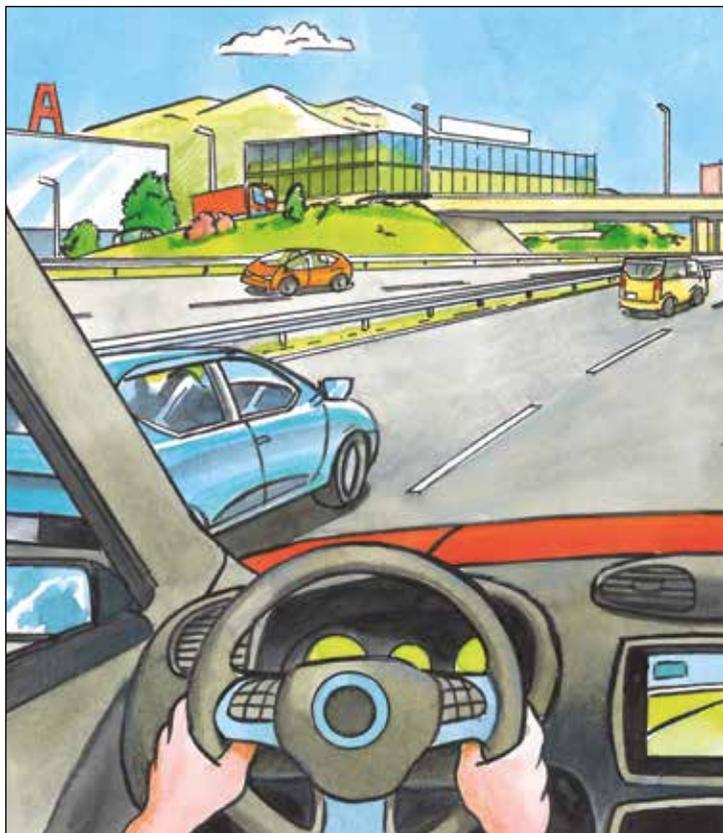
Uscita

Evitate di sorpassare prima di uscire dall'autostrada

Osservate il cartello indicatore posto a 1000 m prima dell'uscita e spostatevi sulla relativa corsia a circa 500 m dall'uscita. Segnalate la vostra intenzione di abbandonare l'autostrada circa 200 m prima dell'uscita.

Riducete la velocità solo quando vi trovate sulla corsia di decelerazione, in modo da adattarla alle circostanze quando giungete all'altezza del cartello indicatore dell'uscita

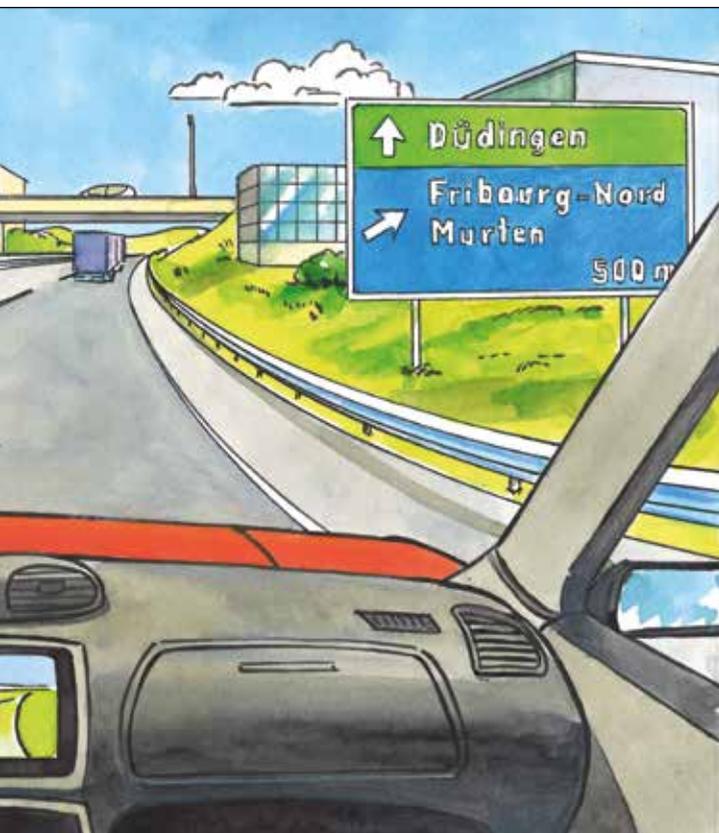
Attenzione: sulle corsie d'uscita, la perdita di controllo del proprio mezzo è una delle maggiori cause d'incidente.





I cartelli indicatori di direzione avanzati, posti 500 m prima di un'uscita, segnalano già quella successiva. Ciò vi permette di prepararvi a lasciare l'autostrada all'uscita giusta con qualche chilometro di anticipo.

Attenzione: dopo aver lasciato l'autostrada, s'applicano nuovamente i limiti di velocità abitualmente in vigore all'interno e fuori delle località. Osservate la segnaletica. Spesso i conducenti, dopo aver guidato in autostrada, una volta usciti tendono a sottovalutare la propria velocità.



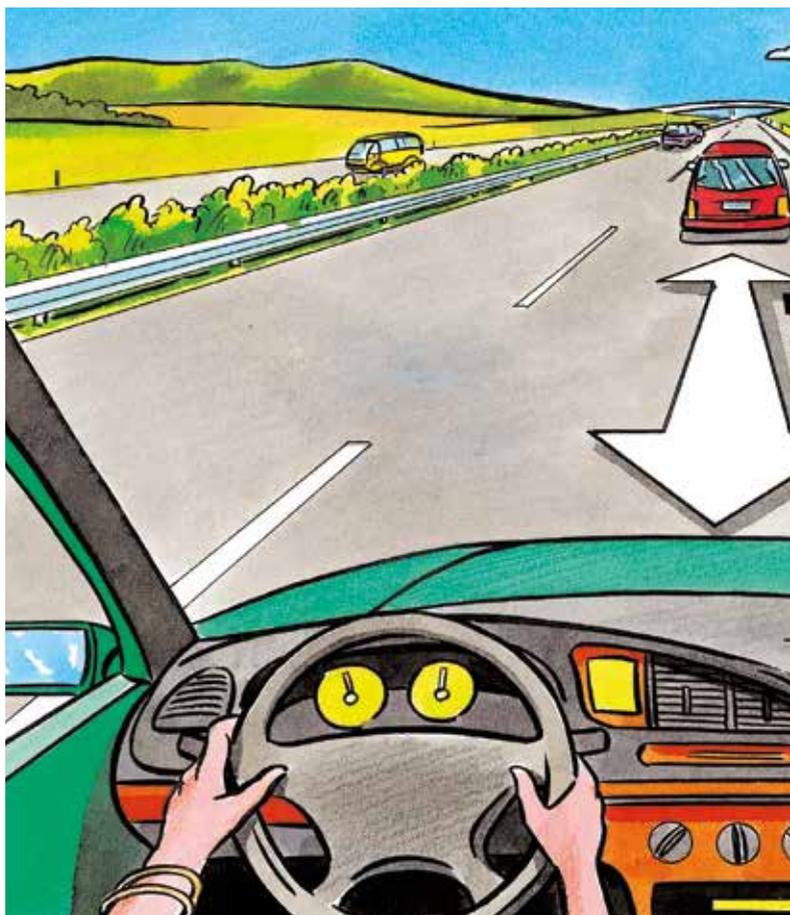
Distanza di sicurezza

Rispettate una distanza di sicurezza di almeno due secondi

Il mancato rispetto della distanza di sicurezza è una delle maggiori cause d'incidente, soprattutto in caso di traffico intenso e in prossimità delle entrate e delle uscite. Secondo la giurisprudenza del Tribunale federale, tale comportamento può giustificare la revoca della licenza di condurre.

Rispettando una distanza di sicurezza adeguata potrete:

- anticipare;
- guidare in modo più rilassato e limitare le frenate;
- contribuire a una maggiore sicurezza stradale;
- contribuire a rendere il traffico più scorrevole;
- risparmiare carburante.



Non appena il veicolo che vi precede supera un determinato punto (ad esempio: cartello stradale, segnale, ponte), contate due secondi (21, 22). Se raggiungete il punto preso come riferimento, prima che siano trascorsi due secondi, la vostra distanza è insufficiente.

In caso di brutto tempo (pioggia, nebbia, neve), all'imbrunire, di notte, con sole abbagliante o cambi di luminosità, aumentate ulteriormente la distanza minima di sicurezza.

Se notate che un altro veicolo sta immettendosi sulla vostra stessa corsia davanti al vostro veicolo, raddoppiate al più presto la distanza e rallentate per mantenere la fluidità del traffico riducendo le frenate e la formazione di colonne.

*Osservate il veicolo davanti a voi e quelli che lo precedono. Eviterete, così, di rimanere sorpresi se il conducente del veicolo che vi precede frena improvvisamente. **Attenzione:** aumentate la vostra distanza dietro camion, autobus o auto con i vetri oscurati, poiché impediscono la visuale.*

Non occupate la corsia di sorpasso più del tempo necessario.



Sorpasso

Tenete conto «dell'angolo morto»

Il sorpasso è una manovra delicata che occorre preparare in anticipo. Occupate la corsia di sinistra soltanto per sorpassare o in caso di necessità. I frequenti cambi di corsia ostacolano la fluidità del traffico e aumentano il rischio d'incidente.

Su un'autostrada a tre corsie nel medesimo senso di marcia, la corsia centrale e quella di sinistra sono riservate ai sorpassi. Circolate quindi sulla corsia di destra se non state sorpassando.

Come sorpassare in autostrada:

1. Non «incollatevi» al veicolo che vi precede. Rispettate la distanza (due secondi).
2. Prima di sorpassare, controllate la corsia di sinistra negli specchietti retrovisori interno ed esterno e date una rapida occhiata lateralmente, al di sopra della spalla, per assicurarvi che non vi siano veicoli nell'angolo morto.
3. Quando siete sicuri di non ostacolare alcun veicolo, attivate l'indicatore di direzione sinistro e spostatevi sulla corsia di sorpasso.
4. Disattivate la freccia una volta cambiato corsia. Mantenete una distanza laterale sufficiente rispetto agli altri veicoli. Osservate attentamente il traffico e tenetevi pronti a reagire ai repentini cambi di corsia.
5. Quando il veicolo sorpassato appare nello specchietto retrovisore, inserite la freccia a destra, lanciate uno sguardo sempre a destra, riposizionatevi e disinserite la freccia.

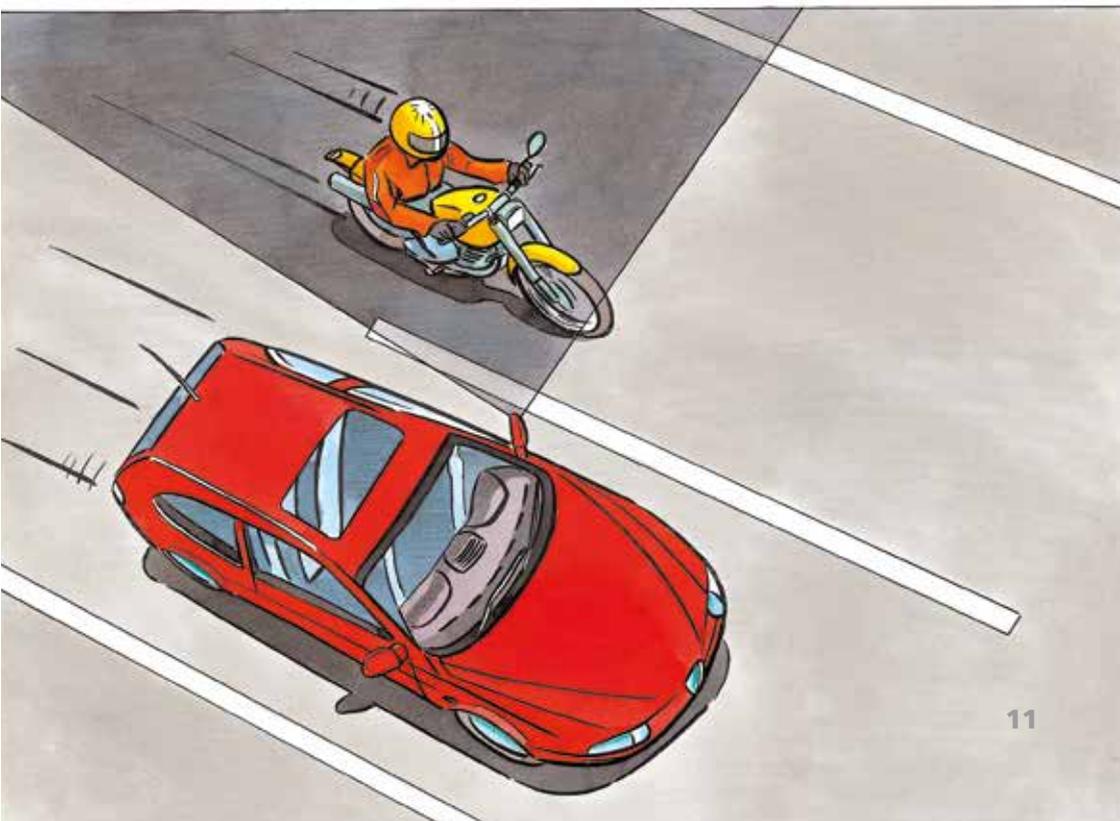
In caso di traffico intenso con formazione di colonne in entrambe le corsie, i veicoli circolanti sulla corsia di destra possono sopravanzare quelli che si trovano sulla corsia di sinistra. In tale situazione, non cambiate corsia, salvo in caso di assoluta necessità (es.: in prossimità di uno svincolo autostradale). Astenetevi dall'effettuare dei sorpassi proibiti, come: cambiare di continuo corsia «slalom», sorpassare un veicolo sulla destra riguadagnando poi la corsia a sinistra. Un comportamento simile, tra l'altro, rende il traffico meno scorrevole.

Attenzione: *Mantenete una sufficiente distanza laterale in fase di sorpasso. La variazione di pressione dell'aria tra due veicoli può spostare lateralmente la vostra auto, soprattutto in caso di sorpasso di un mezzo pesante o di un autobus.*

Motociclette

Non disponendo di una protezione esterna (carrozzeria), i motociclisti sono gli utenti più vulnerabili. Pertanto, a loro è vivamente raccomandato d'indossare un abbigliamento adeguato per motociclisti: giacca, pantaloni, guanti, stivaletti, protezione dorsale o airbag.

*Sebbene occupino meno spazio sulla carreggiata, in autostrada i motoveicoli sottostanno alle stesse norme stradali applicate agli altri veicoli. In caso di rallentamenti del traffico (colonne), capita spesso vedere dei motociclisti superare i veicoli incolonnati, passando tra una corsia e l'altra. Anche se questo comportamento può lasciare perplessi, non è particolarmente pericoloso, a patto che la velocità sia adeguata. Alcuni articoli legislativi vieta formalmente questa manovra di sorpasso, che è quindi tollerata, ad eccezione nei casi seguenti: quando **le colonne di veicoli sono completamente ferme** (in tale situazione, il motociclista deve restare al proprio posto all'interno della fila); se la velocità è troppo elevata; se la differenza tra la velocità della moto e quella degli altri veicoli è notevole; quando la manovra ostacola altri veicoli e se le distanze di sicurezza non sono sufficienti (lateralmente o in fase di rientro nella corsia). Non potendo abbandonare il manubrio, i motociclisti, alle volte, ringraziano, gli automobilisti che cedono loro il passaggio, con un cenno del piede. Ricordiamo che è vietato circolare sulla corsia d'emergenza, infrazione che può portare alla revoca della licenza di condurre.*



Velocità

Adeguate la velocità alla situazione

Principali limiti di velocità in autostrada:



40 km/h per il traino di veicoli



80 km/h per camion con o senza rimorchio; autobus, furgoncini e autovetture con rimorchio



100 km/h per autobus senza rimorchio; autovetture, furgoncini e autobus trainanti un rimorchio omologato e dotato di adesivo «100»



120 km/h per motociclette, autovetture e furgoncini fino a 3,5 t di peso totale



Adattate la velocità alle condizioni del manto stradale, della visibilità e del traffico. Circolate alla velocità massima consentita soltanto se siete in grado, in qualsiasi momento, di fermare il veicolo nella distanza visibile.

Ecco qualche parametro che richiede un adeguamento della velocità:

- **Traffico intenso:** *aumenta il rischio di dover reagire a situazioni inaspettate.*
- **Condizioni del manto stradale:** *rispetto ad una strada asciutta, lo spazio di frenata aumenta:*
 - *su fondo stradale bagnato: approssimativamente di un terzo.*
 - *su fondo innevato: da 3 a 4 volte*
 - *su fondo ghiacciato: da 8 a 10 volte*
- **L'aquaplaning** *può verificarsi anche a una velocità inferiore a 80 km/h. In caso di neve o ghiaccio, riducete drasticamente la velocità.*
- **Visibilità:** *diminuisce nettamente in caso di pioggia, nebbia, neve, all'alba ed al tramonto. Anche in autostrada potete imbattervi in ostacoli poco visibili e insoliti (es.: un carico perso, animali, veicoli incidentati, ciclisti, pedoni).*
- **Zone illuminate/oscure:** *la visibilità può variare bruscamente (es.: attraversando aree boschive, gallerie e sottopassaggi). Bisogna abituarsi all'oscurità ed adattare la velocità alle condizioni di visibilità. Attenzione: accendete sempre i fari anabbaglianti in galleria.*
- **Vento:** *forti raffiche, soprattutto laterali, possono rendere la guida difficoltosa. Riducete la velocità quando le maniche a vento indicano forti correnti laterali rispetto alla marcia del proprio veicolo.*
- **Carico:** **diminuite la velocità con** *veicolo carico, poiché reagisce in modo diverso (spazio di frenata maggiore, minore stabilità in caso di manovre brusche, tendenza a perdere aderenza e a sbandare in curva, ecc.). Caricate e fissate correttamente i bagagli trasportati all'interno e sul tetto del veicolo. Nei furgoni, distribuite ed assicurate correttamente il carico affinché non si muova durante il trasporto.*

Evitate manovre brusche, come sterzate e frenate improvvise. Tali azioni possono avere conseguenze gravi in autostrada, dove la velocità è elevata (perdita di controllo del veicolo).

Anche se siete in ritardo, viaggiate a velocità moderata

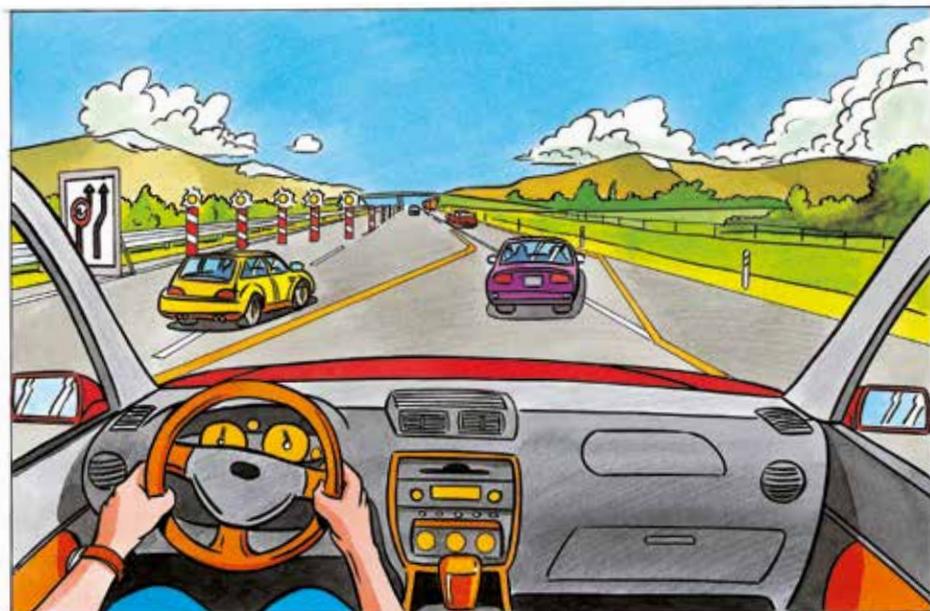
Cantieri

Rispettate le linee di demarcazione gialle-arancioni e la segnaletica provvisoria

In presenza di cantieri stradali, per evitare che si formino degli ingorghi, può succedere che la corsia d'emergenza diventi la corsia di destra e/o che la corsia di sinistra sia deviata sulla carreggiata opposta. Il limite di velocità massima è ridotto. Osservate la segnaletica verticale e orizzontale provvisoria e mantenete la distanza di sicurezza.

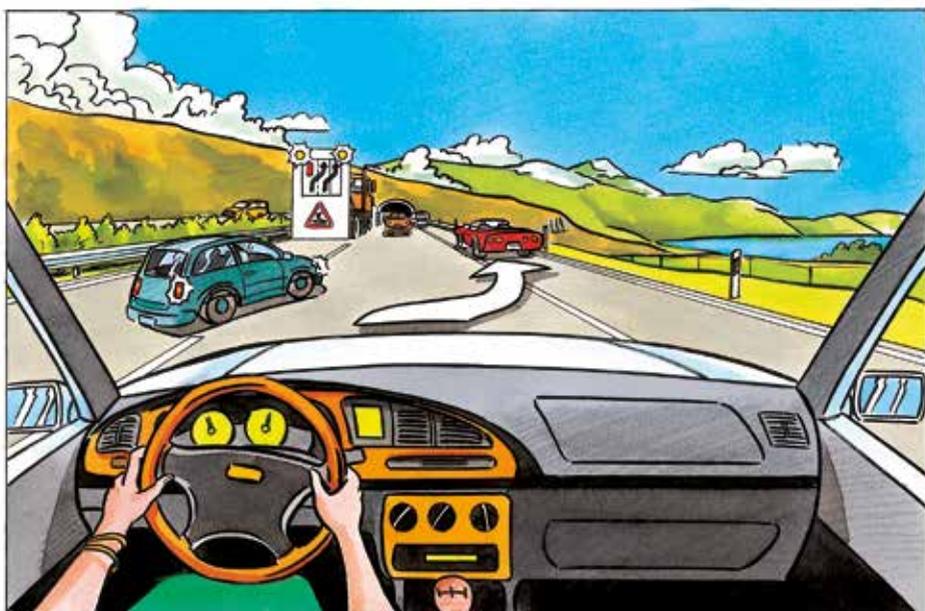
Visto lo spazio limitato a disposizione, spesso la corsia di sinistra è più stretta di quella di destra, che dev'essere abbastanza larga per i camion. Per ottimizzare la capacità, è necessario occupare appieno le corsie disponibili.

Seguite le linee di demarcazione ed i dispositivi di segnalazione provvisori; rispettate i limiti di velocità per una maggiore sicurezza e fluidità del traffico; evitate di cambiare corsia ed i sorpassi. Viaggiate in modo alternato, cioè i veicoli non circolino mai appaiati alla stessa altezza.





Se la modifica delle corsie è indicata esclusivamente da un segnale, senza linee di demarcazione sulla carreggiata, la corsia di destra è spesso deviata su quella d'emergenza, mentre la corsia di sinistra su quella di destra. Prudenza: in simili situazioni, talvolta i conducenti sono insicuri e non seguono le modifiche indicate.



Ingorgo

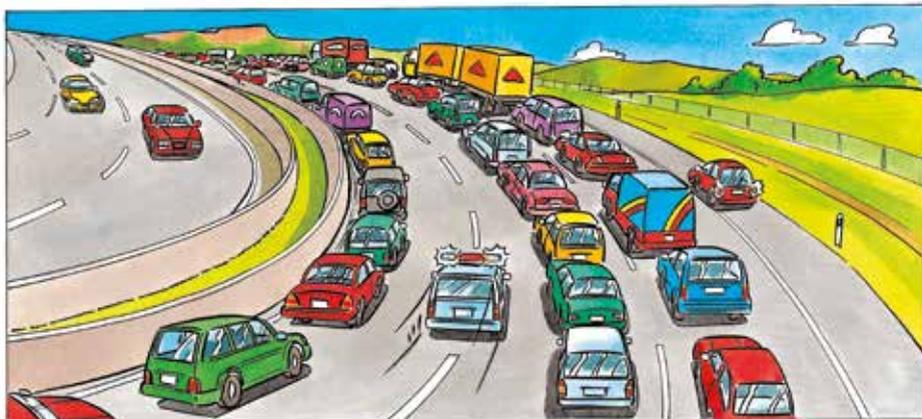
Avvertite i veicoli che sopraggiungono alle vostre spalle

Evitate brusche frenate, adottando una guida difensiva per reagire per tempo in ogni situazione (cfr. capitolo «Distanza di sicurezza»). Avvertite i conducenti che sopraggiungono, attivando le quattro frecce lampeggianti, quando il traffico davanti a voi rallenta sensibilmente o si ferma. Spegnetele non appena altri veicoli si saranno incolonnati alle vostre spalle.



Bisogna lasciare un corridoio centrale tra le colonne di veicoli, in modo da consentire il passaggio dei mezzi di emergenza e di soccorso, accostandosi il più possibile ai bordi della strada.

Sulle autostrade a tre corsie, il corridoio dev'essere lasciato tra la corsia centrale e quella di sinistra.



Utilizzate tutte le corsie disponibili fino all'ostacolo

In caso d'ingorgo o di circolazione intensa, utilizzate tutte le corsie disponibili fino all'altezza del restringimento per favorire il massimo flusso del traffico. Adottate poi la tecnica della «cerniera lampo», facendo prova di tolleranza: a ciascuno il proprio turno, una volta a destra e una volta a sinistra.

In caso di traffico intenso, le colonne possono scorrere in parallelo.

Contribuite a ridurre l'incolonnamento, rispettando le seguenti istruzioni:

- *Evitate, se possibile, di immettervi in autostrada se si prevedono ingorghi o se il traffico è già bloccato. Ascoltate alla radio gli aggiornamenti sul traffico o chiamate il 163 o consultate l'app del TCS.*
- *Guidate in modo calmo e non aggressivo, anticipando le situazioni per evitare di frenare bruscamente.*
- *Mantenete una distanza sufficiente e agevolate le entrate e i cambi di corsia agli altri veicoli, per rendere più scorrevole il traffico*
- *Tenete un ritmo di guida lineare, in particolare in prossimità di veicoli in panne o coinvolti in un incidente.*
- *Riprendete rapidamente la vostra velocità di crociera dopo aver superato l'ostacolo all'origine dell'ingorgo, rispettando tuttavia la segnaletica provvisoria e quella permanente.*

Apertura e chiusura delle corsie di marcia

Modifica provvisoria del numero di corsie



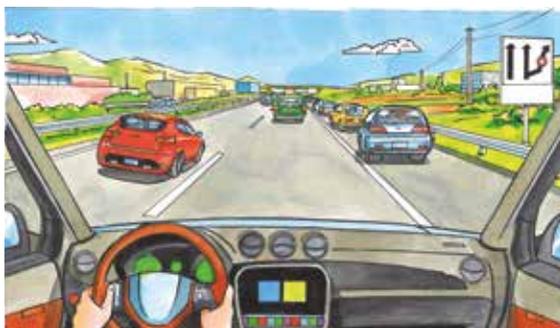
Un simile provvedimento - chiusura di una corsia prima di un cantiere o apertura di una corsia supplementare all'ora di punta - è segnalato, di regola, a 1000 e a 500 m prima. In questi casi, la segnaletica orizzontale (al suolo) non subisce modifiche (es.: linea di margine che separa la corsia di emergenza).

Se dovete cambiare corsia, applicate, se possibile, il principio della «cerniera lampo» (cfr. capitolo «Ingorgo»).

Regola generale: il veicolo che cambia corsia deve sempre dare la precedenza.

Prolungamento della corsia di decelerazione

Quando, prima di un'uscita, si formano delle colonne d'attesa in autostrada, l'autorità può autorizzare l'uso della corsia d'emergenza come prolungamento della via di decelerazione per agevolare il deflusso del traffico, ciò per non ostruire inutilmente l'autostrada, il che potrebbe essere pericoloso. Questa possibilità sarà segnalata da un pannello informativo col seguente testo:



«In caso di colonna all'uscita, usare la corsia d'emergenza».

Attenzione: l'uso della corsia d'emergenza è tollerato soltanto in caso d'imbottigliamento all'uscita. Se l'ingorgo si estende alle corsie di marcia, è vietato utilizzare la corsia d'emergenza per sorpassare i veicoli incolonnati per raggiungere prima l'uscita dell'autostrada.

Seguite le indicazioni dei segnali luminosi

La chiusura temporanea di una corsia di marcia è spesso segnalata da un sistema di segnali luminosi.



Frece verdi verticali verso il basso: potete utilizzare quella corsia.



Frece diagonali gialle lampeggianti: appena possibile, lasciate la corsia e seguite la direzione indicata.



Croci rosse: divieto di transito su questa corsia. Spostatevi subito e non oltrepassate il segnale: dei veicoli potrebbero giungere in senso contrario.

La chiusura di una corsia può essere la conseguenza di lavori di manutenzione per un guasto, un incidente o una situazione particolare sulla carreggiata; un'apertura, al contrario, può contribuire alla fluidità del traffico nelle ore di punta.

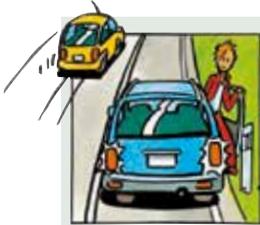
Quando viene aperta la corsia d'emergenza, essa dev'essere utilizzata come una normale corsia. Di conseguenza, i veicoli devono ripiegare per consentire agli altri mezzi di sorpassarli. Anche in questo caso non è consentito sorpassare sulla destra per poi rientrare sulla corsia di sinistra.



Guasto

Attivate immediatamente le quattro frecce lampeggianti

Ecco come procedere in caso di guasto:



1. **Attivate immediatamente le quattro frecce lampeggianti e raggiungete la corsia d'emergenza.** Se non riuscite a spostare il veicolo dalla corsia di marcia, mettete subito in sicurezza l'area di pericolo, seguendo le istruzioni al punto 2 del capitolo «Incidente». Tutti gli occupanti devono possibilmente scendere dal veicolo dal lato opposto rispetto al traffico e mettersi al riparo all'esterno della carreggiata e della corsia di emergenza (prestare particolare attenzione sui viadotti e sui ponti).



2. **Posate il triangolo d'emergenza ad almeno 100 m prima del veicolo.** Camminate facendo attenzione alla circolazione, proteggendovi il più possibile dal traffico.

Attenzione: per motivi di sicurezza, non è consigliato posare il triangolo d'emergenza in galleria.



3. **Preparatevi a chiamare il soccorso stradale.** Informazioni da fornire:
 - il luogo esatto del veicolo in panne;
 - proprie generalità;
 - il numero di targa, la marca e il colore del veicolo;
 - il tipo di guasto.



4. **Raggiungete la più vicina colonnina di soccorso.** Per la vostra sicurezza, non camminate mai sulla carreggiata, ma possibilmente al di fuori della corsia d'emergenza o dietro il guardrail, prestando sempre la massima attenzione al traffico. La direzione del prossimo telefono di soccorso è segnalata con delle frecce sui paletti d'indicazione. Il telefono di soccorso vi metterà direttamente in comunicazione con la polizia, che, a sua volta, contatterà i servizi di soccorso necessari.

È preferibile utilizzare il telefono di soccorso, posto ogni 2 km, e non il telefono cellulare, perché permette alla polizia di localizzare esattamente il luogo del guasto e il senso di marcia.

Se, tuttavia, chiamate i soccorsi (tel. 0800 140 140) col cellulare, dovete assolutamente fornire le seguenti informazioni: numero dell'autostrada, direzione di marcia, chilometri, ettometri, ultima entrata o uscita. Inoltre, per motivi di sicurezza, avvertite anche la polizia (tel. 117) affinché sia al corrente che un veicolo è fermo sulla corsia d'emergenza o sulla carreggiata.



5. **Attendete l'arrivo del soccorso stradale**, prestando attenzione a tutti i potenziali pericoli. Se possibile, rimanete al di fuori della carreggiata e della corsia di emergenza.

Per maggiore sicurezza, fermate il vostro veicolo sulla corsia di emergenza, il più a destra possibile. Terminata la riparazione, riponete il triangolo nel veicolo.

Se il veicolo dev'essere trainato - operazione particolarmente pericolosa in autostrada - lasciate che siano i professionisti ad occuparsene. Accendete le quattro frecce e fissate il triangolo di panne sulla parte posteriore del veicolo. Il traino è permesso soltanto fino alla prossima uscita.

Corsia di emergenza riservata... alle emergenze.

Salvo diversa segnaletica, la corsia di emergenza, gli spazi e le nicchie (in galleria) di sosta sono strettamente riservate alle emergenze, quali: guasti, rischio di perdita del carico, malore, incidente. In tutti gli altri casi, non avete il diritto di sostarvi.



Incidente

Mettetevi al sicuro, al di fuori della carreggiata

In caso d'incidente, mantenete la calma e procedete come segue:



1. **Se ancora funzionante, spostate il vostro veicolo immediatamente verso la corsia d'emergenza.** Attivate le quattro frecce e, con gli altri passeggeri, mettetevi al sicuro, facendo attenzione al traffico (prudenza sui viadotti e sui ponti). Si consiglia di avere un gilet di sicurezza riflettente per ogni passeggero. Valutate la situazione: numero, tipo e posizione dei veicoli coinvolti. Ci sono dei feriti? Altri pericoli: rischio d'incendio o di esplosione? Non tracciate mai segni sulla carreggiata.



2. **Mettete in sicurezza il luogo dell'incidente.** Camminate lungo la corsia di emergenza in senso contrario al traffico, sollevando e abbassando il triangolo di panne. Quest'ultimo dev'essere posizionato in autostrada (tranne in galleria) almeno 100 m prima del luogo dell'incidente.



3. **Portate in salvo i feriti, che possono essere accompagnati, al di fuori della carreggiata, facendo attenzione alla vostra incolumità.**



4. **Avvertite la polizia.** Ciò è obbligatorio in caso d'incidente con feriti o morti o se degli ostacoli (veicoli, parti del carico, ecc.) ingombrano la carreggiata o la corsia di emergenza. Utilizzate il **più vicino telefono di soccorso**, poiché permette alla polizia di localizzare con precisione il luogo dell'incidente. La centrale di polizia contatterà i servizi di soccorso (ambulanza, l'elisoccorso, vigili del fuoco ed altri servizi per la pulizia e lo sgombero).

Usate il telefono cellulare esclusivamente in casi eccezionali, ad esempio se nessuno può aiutarvi (chiamate il n° 117 o 112). In tal caso, però, dovete essere in grado di dare la vostra posizione esatta (numero di autostrada, direzione di marcia, ultima entrata o uscita).



5. **Prestate soccorso ai feriti.** Avendo frequentato il corso per i primi soccorsi, avete imparato cosa fare.



6. **Abbandonate la carreggiata, mettendovi al sicuro** (possibilmente dietro al guardrail) e aspettate la polizia e i soccorsi.

In galleria occorre osservare delle misure di sicurezza particolari (cfr. capitolo «Guida e incidenti in galleria, Guasto e incidente).

È ovvio che non potrete occuparvi da soli di tutto fino all'arrivo dei soccorsi. Chiedete quindi aiuto alle altre persone non ferite coinvolte nell'incidente e ad eventuali testimoni.

Se siete testimone diretto di un incidente, o quando giungete sul posto c'è ancora bisogno di aiuto, fermatevi sulla corsia di emergenza e offrite il vostro contributo. La Legge vi obbliga a prestare soccorso ai feriti, nel limite delle vostre capacità.

Se transitate sul luogo di un incidente dove sono già in azione i soccorsi, proseguite senza fermarvi e senza rallentare, se non è necessario.

Guida in galleria e incidenti

Mantenete la calma e riflettete prima di agire

La limitata configurazione delle gallerie impongono d'adottare misure particolari

In prossimità dell'ingresso di una galleria:

- *Controllate il livello del carburante prima dell'ultima stazione di servizio.*
- *Accertatevi che i fari anabbaglianti siano accesi, che, contrariamente alle luci diurne, includono anche i fari posteriori.*
- *Accendete la radio e sintonizzatevi su una frequenza con le informazioni sul traffico.*
- *Togliete gli occhiali da sole.*
- *Prestate attenzione ai semafori e alla segnaletica.*
- *Tenete una buona distanza di sicurezza dal veicolo che vi precede (cfr. capitolo «Distanza di sicurezza»).*
- *Fate particolarmente attenzione entrando e uscendo da una galleria, poiché gli occhi devono abituarsi al cambio di luce.*



All'interno della galleria:

- *Contribuite alla fluidità del traffico, viaggiando ad un ritmo costante ed alla velocità consentita se le condizioni lo permettono.*
- *Tenete i finestrini chiusi e abbassate la ventilazione. Se necessario, attivate il ricircolo interno dell'aria o l'aria condizionata.*
- *Individuate le uscite di sicurezza segnalate in verde e le nicchie di sosta di emergenza segnalate in arancione. In entrambi i luoghi sono a disposizione telefoni di soccorso ed estintori*
- *In caso di gallerie a traffico bidirezionale, orientatevi sempre in funzione del bordo destro della carreggiata e non oltrepassate mai la linea mediana.*
- *Non fate mai, per nessun motivo, inversione di marcia o retromarcia.*
- *Fermatevi esclusivamente in caso di emergenza.*

Ingorghi e rallentamenti

In linea di massima, le raccomandazioni descritte nel capitolo «Ingorgo» sono valide anche all'interno delle gallerie. In aggiunta, dovete osservare anche i punti seguenti:

- *Accendete le quattro frecce lampeggianti (luci di emergenza).*
- *Accostate il più possibile sul lato destro della galleria.*
- *Rispettate una distanza di sicurezza di almeno 5 m dal veicolo che vi precede.*
- *Spegnete il motore quando si è fermi.*
- *Rimanete all'interno del vostro veicolo.*
- *Ascoltate alla radio le informazioni sul traffico*

Guasto e incidente

I capitoli «Guasto» e «Incidente» descrivono le principali norme di comportamento da rispettare. In galleria dovete, inoltre, osservare i seguenti punti:

- *Accendete le quattro frecce lampeggianti (luci di emergenza).*
- *Parcheggiate il veicolo nella nicchia di sosta o sulla corsia di emergenza o il più vicino possibile al lato destro della carreggiata.*
- *Spegnete il motore.*
- *Tutti gli occupanti devono scendere dal veicolo e, prestando la massima attenzione al traffico, raggiungere velocemente una nicchia di emergenza o un'uscita di sicurezza.*
- *Si raccomanda di avere un gilet di sicurezza riflettente per ogni passeggero del veicolo.*
- *Lasciate la chiave inserita nel contatto, o il telecomando all'interno del veicolo.*
- *Informate immediatamente i servizi di soccorso, utilizzando il telefono più vicino.*
- *In caso d'incidente, prestate i primi soccorsi ai feriti.*



Fumo e fiamme

Il fumo e le fiamme possono essere letali. Salvate la vostra vita e non l'auto o gli effetti personali.

- *In ogni caso, accendete le quattro frecce lampeggianti (luci di emergenza).*
- *Se è il vostro veicolo ad aver preso fuoco, se possibile, cercate di condurlo fino all'esterno della galleria. Non fate mai inversione di marcia o retromarcia.*
- *Se è il vostro veicolo ad aver preso fuoco e non riuscite a raggiungere l'uscita, o se siete dietro a un veicolo in fiamme, cercate di parcheggiarlo in una nicchia di sosta, sulla corsia di emergenza o il più vicino possibile al lato destro della carreggiata.*
- *Spegnete il motore e lasciate la chiave inserita nel contatto, o il telecomando all'interno del veicolo.*
- *Informate immediatamente i servizi di soccorso, utilizzando un telefono SOS.*
- *Cercate di spegnere l'incendio soltanto se è nella fase iniziale. Tutte le nicchie d'emergenza e le uscite di sicurezza sono dotate di estintore.*



Importante

- *Se non ci riuscite, dirigetevi, sempre in senso contrario al fumo, verso un'uscita di sicurezza segnalata in verde e abbandonate la galleria. Non rimanete mai in una nicchia di emergenza in caso d'incendio.*

E inoltre...

Pianificate il vostro viaggio



Prima di mettervi in viaggio, informatevi in dettaglio sull'itinerario previsto (rete autostradale, uscite, aree di sosta e di servizio, ecc.). Ogni autostrada è contrassegnata da un numero, che permette di orientarsi grazie a delle tavolette numerate rosse poste sugli indicatori di direzione avanzati e sui cartelli di preselezione. Informatevi, prima della partenza, al numero telefonico 163 o consultando l'app del TCS, sulla situazione del traffico e sullo stato delle strade (es.: condizione dei passi in inverno). Prevedete sempre un tempo sufficiente per ogni tragitto.

Ascoltate le informazioni stradali



La radio vi informa, fra l'altro, sugli ingorghi, i lavori in corso e le condizioni delle strade.

Siate sempre in forma al volante



La guida di un veicolo a motore esige che il conducente sia in perfetta forma sia sul piano fisico, sia psichico. «Niente alcol o droga al volante»: questo principio si applica anche in autostrada. Mettetevi al volante solo se siete ben riposati. Evitate di consumare pasti abbondanti prima e durante lunghi tragitti e prevedete almeno una pausa ogni due ore.

Se avete sonno, fermatevi per una «turbosiesta» di 15 minuti: questo è l'unico metodo efficace per combattere la stanchezza alla guida. Informatevi presso il vostro medico o il vostro farmacista sugli eventuali effetti collaterali dei medicinali.

Preparate il veicolo



Per viaggiare in autostrada, dovete aumentare la normale pressione dei pneumatici di 0,2 a 0,3 bar. Prima di partire, controllate il livello del carburante, dell'acqua, dell'olio e del liquido per i tergicristalli. Assicuratevi di avere una buona visione circolare. Il parabrezza dev'essere pulito e libero da oggetti che possono limitare la visuale. Gli specchietti retrovisori sono regolati? I bagagli sono ben sistemati e gli sci sono fissati correttamente? E, già che ci siamo, conoscete tutte le spie del vostro veicolo e sapete cosa fare quando s'accendono?



Tutti con la cintura allacciata

Allacciate la cintura e verificate che tutti i passeggeri facciano altrettanto (cinture di sicurezza allacciate, seggiolini per bambini ben fissati). Regolate correttamente il poggiatesta. Sistemate i bagagli e gli oggetti pesanti nel bagagliaio e metteteli in sicurezza anche il cane in un trasportino o in un altro sistema adeguato. In caso di brusca frenata o collisione, le persone, gli animali e gli oggetti che non sono stati messi in sicurezza, possono trasformarsi in veri e propri proiettili.



Se possibile, evitate le ore di punta

A volte, basta partire qualche minuto prima o dopo, per evitare un ingorgo.



In caso di calo d'attenzione, fate una sosta

Un conducente distratto non può concentrarsi a dovere sul traffico. È vietata la manipolazione o l'impiego di qualsiasi dispositivo che distolga l'attenzione dalla guida (navigatore GPS, chiamate e SMS con smartphone, ecc.). L'uso del telefono al volante è autorizzato unicamente con un dispositivo «mani libere», sebbene la concentrazione, anche in questo caso, ne risenta molto.

Se dovete telefonare, non fermatevi mai sulla corsia d'emergenza (una telefonata non costituisce un'emergenza), ma raggiungete una piazzola di sosta o in un'area di servizio. In colonna, per contro, si può usare il telefono, ad esempio per informare Via Suisse della formazione dell'ingorgo (numero di telefono gratuito 0800 817 818).



Osservate attentamente la segnaletica

La presenza di ostacoli particolari è segnalata già un chilometro prima. Osservate i segnali luminosi che indicano la chiusura provvisoria delle corsie. Siate particolarmente prudenti in presenza di luci lampeggianti gialle. Fate attenzione agli indicatori di direzione e soprattutto sulla guida, in particolare in prossimità di cantieri e altri lavori, siano essi di lunga o corta durata.



Dimostrate fair-play — non cercate vendetta

Anche se siete convinti che alcuni conducenti abbiano un comportamento aggressivo o incivile, non perdetevi mai la calma. Non dimenticate che sulla strada non c'è spazio per la vendetta e, inoltre, nessuno è infallibile.



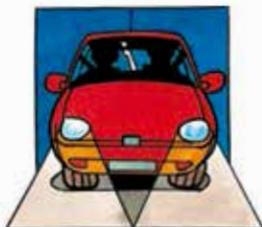
Segnalate alla polizia i danni causati dalla selvaggina

In caso di collisione con un animale selvatico (cervo, volpe, cinghiale, ecc.) dovete sempre annunciarlo alla polizia, tramite il telefono di soccorso più vicino. La segnalazione è necessaria anche a fini assicurativi.



Non dimenticate la vignetta autostradale

Incollate la vignetta nella parte interna del parabrezza, nell'angolo in alto o in basso a sinistra, oppure dietro lo specchietto retrovisore. La vignetta è valida fino al 31 gennaio dell'anno successivo. Alla scadenza, la vignetta dev'essere rimossa.



Accendete i fari, anche di giorno

Se le «luci di giorno» non si accendono automaticamente, ricordate di accendere i fari anabbaglianti.

Non dimenticate che in galleria, dopo il tramonto o in caso di maltempo, è necessario accendere sempre gli anabbaglianti per attivare anche le luci posteriori.

Di notte, per poter rispettare la distanza dello spazio d'arresto, è raccomandato viaggiare con i fari abbaglianti accesi, a condizione di non «accecare» altri conducenti.

I fendinebbia anteriori e posteriori devono essere accesi soltanto in caso di visibilità molto ridotta (inferiore a 50 m) causa nebbia, neve, fumo denso o forte pioggia.

Quando la visibilità migliora, ricordate di spegnere i fendinebbia.

Test: mettetevi in gioco!

Scrivete la lettera corrispondente alla risposta giusta nella casella vuota. Una volta completato il test, se le risposte sono corrette, troverete, leggendo dall'alto in basso, una delle maggiori cause d'incidente.

1. Il veicolo che s'immette in autostrada ha la precedenza?

C Sì, gli altri veicoli devono spostarsi sulla corsia di sinistra.

D No, la precedenza spetta ai veicoli che circolano già in autostrada

2. La licenza di condurre può esservi revocata se vi avvicinate troppo al veicolo che vi precede?

I Sì, il mio comportamento mette in pericolo me stesso e gli altri.

H No, i veicoli che circolano a una velocità inferiore alla mia non devono intralciarmi.

3. Per sorpassare un veicolo, è sufficiente guardare nello specchietto retrovisore e attivare la freccia?

A Sì, poiché riesco a vedere tutti i veicoli.

S No, potrebbe esserci un veicolo nell'angolo cieco (guardare al di sopra della propria spalla).

4. Avete sempre il diritto di guidare alla velocità massima consentita?

U Sì, posso sempre guidare alla velocità massima consentita.

T No, devo adeguare la velocità alle condizioni stradali e, per esempio, devo essere in grado di fermarmi di notte in caso di un ostacolo improvviso non illuminato

5. Cosa dovete fare quando il traffico davanti a voi rallenta bruscamente o si ferma?

R Rallento e attivo le quattro frecce lampeggianti (che spengo non appena altri veicoli s'incolonnano dietro di me).

F Se trovo un ingorgo davanti a me, cambio corsia per andare il più avanti possibile ed evitare la corsia bloccata.

6. Come vi comportate in caso d'incolonnamento in galleria?

- A* *Mi sposto su un lato (se sono sulla corsia di sinistra mi sposto sulla sinistra, se sono sulla corsia di destra mi sposto completamente a destra), spengo il motore e accendo la radio. Non esco dall'abitacolo, se non ci sono pericoli imminenti.*
- F* *Mi avvicino al veicolo che mi precede e lascio in moto l'auto per essere pronto a ripartire appena possibile.*

7. Quando dovete accendere i fari fendinebbia posteriori?

- A* *In caso di pioggia, nebbia o neve, devo accenderli sempre.*
- Z* *Non appena la visibilità scende sotto ai 50 m per nebbia fitta, pioggia battente o forte nevicata.*

8. Per sorpassare un veicolo, avete attivato la freccia e cambiato corsia da quella di destra a quella di sinistra. Per tornare sulla corsia di destra, dovete riaccendere la freccia?

- I* *Sì*
- R* *No*

9. Mentre guidate, potete utilizzare il cellulare?

- D* *Sì, se si tratta di una telefonata importante.*
- O* *No, l'unico modo per effettuare una telefonata al volante è utilizzando un dispositivo «mani libere», sebbene anche questo sistema riduca la concentrazione.*

10. In caso d'ingorgo, potete superare l'altra fila fino all'ostacolo che vi obbliga a cambiare corsia (es. lavori in corso, incidente)?

- E* *No, devo conservare il mio posto all'interno della fila e cambiare corsia prima possibile.*
- N* *Sì, purché non vi siano altre segnalazioni, posso guidare fino all'altezza dell'ostacolo, per poi cambiare corsia con la massima prudenza (applicando il principio della «cerniera lampo»).*

11. Dovete prendere l'aereo, ma a causa di un incidente vi trovate bloccati in un ingorgo. Si prevede che il traffico non tornerà alla normalità per almeno un'ora. Alcune auto vi superano utilizzando la corsia d'emergenza.

- E* *È meglio perdere un aereo, piuttosto che rischiare di avere un incidente, o che mi sia revocata la licenza. Resto al mio posto, in coda.*
- S* *Visto che si tratta di un'emergenza, posso usare la corsia d'emergenza. La polizia chiuderà un occhio, anche perché non sono l'unico ad aver avuto quest'idea.*



Sicurezza stradale

©

Touring Club Svizzero
Sicurezza stradale
1214 Vernier/Ginevra

www.tcs.ch/sicurezza-stradale
E-mail: sro@tcs.ch

www.facebook.com/tcs.sicurezzastradale
www.twitter.com/tcs_svizzero
www.youtube.com/tcs

In collaborazione con:



Comunità di lavoro dei capi delle polizie
della circolazione stradale della Svizzera
e del Principato del Liechtenstein



Polizia cantonale di Berna



Gendarmeria vodese

Edizione 2022

Fonds für Verkehrssicherheit
Fonds de sécurité routière
Fondo di sicurezza stradale

