



Tour cycliste TCS de Sempach à Soleure

1

Ségalement pour ses membres, le TCS a organisé un tour à vélo à travers l'Emmental et le Mitteland. Routes peu fréquentées, panoramas époustouflants et traditions fascinantes : l'Emmental est parfait pour une virée cycliste en e-bike. L'itinéraire démarre au camping TCS du lac de Sempach. Vous parcourez ensuite la région des Préalpes en passant le long du monastère de Werthenstein avant de gagner les paysages intacts de la biosphère de l'Entlebuch. Vous visitez Langnau dans l'Emmental, puis continuez vers le lac de Thoun.

Moins connu que la biosphère de l'Entlebuch, mais tout aussi enchanteurs : le parc naturel du Gantrisch, que vous traversez lors de votre itinéraire dans le Pays des Trois-Lacs. Un petit détour par L'île Saint-Pierre et une agréable randonnée le long de l'Aar jusqu'au TCS Camping Soleure viennent couronner ce tour cycliste.

Le dernier soir, terminez votre voyage en beauté avec des spécialités régionales au Camping TCS Soleure. Nous vous garantissons de merveilleux panoramas ponctués d'impressions inoubliables. Qu'on se le dise : ce voyage aux mille impressions restera profondément gravé dans votre mémoire.



Programme du voyage 9– 15 septembre 2018

Dimanche,
9.9.18

ARRIVÉE AU TCS CAMPING SEMPACH

Arrivée individuelle en transports publics à la gare de Sempach, ou en voiture au camping TCS.

Le voyage débute le dimanche après-midi au TCS Camping Sempach. Accompagné de votre vélo ou e-bike, rejoignez tranquillement Sempach en train.

Après un premier petit tronçon (en vélo ou en bus), vous rejoignez le camping TCS sur les rives du lac de Sempach.

Réception de votre hébergement suivie d'un apéritif avec tous les participants.

Pour terminer, dîner décontracté dans un cadre chaleureux.





Lundi,
10.9.18

DU LAC DE SEMPACH À L'ENTLEBUCH

Après une nuit de sommeil réparateur et un copieux petit déjeuner, vous faites vos adieux au camping de Sempach.

L'itinéraire vous permet de découvrir un paysage superbe entre l'historique canton de Zoug, Sempach et Willisau. La route longe de douces collines, des arbres fruitiers et des lacs scintillants. Les temps forts de ce tronçon sont les jolies chapelles, mais aussi le panorama époustouflant qui s'étire jusqu'aux Alpes uranaises.

De grandes fermes ponctuent le chemin jusqu'à la chapelle de pèlerinage Sainte-Otilie. Après un détour par Ruswil à l'est, une descente abrupte vous conduit vers les eaux bouillonnantes de la Petite Emme – et voilà le village de Werthenstein, surmonté d'un petit monastère perché sur une colline.



Monastère de Werthenstein

La légende raconte que vers 1500, un orpailleur hollandais a reçu une vision spirituelle non loin de là. La chapelle qui fut édifée suite à l'apparition (en 1518) ne résista pas au flot incessant de pèlerins et fut démolie. Une icône récupérée à Frybach dans le canton de Berne après l'iconoclasme de la Réforme fut la première pierre des pèlerinages à Werthenstein.

L'église actuelle fut édifée à partir de 1608, suivie de la construction du monastère franciscain en 1636 pour accommoder les foules de pèlerins. À l'apogée des pèlerinages aux XVII^e et XVIII^e siècles, plusieurs dizaines de milliers de personnes se rendirent chaque année à Werthenstein – apportant la prospérité à plus d'un autochtone. Avec les randonneurs du chemin de Compostelle, Werthenstein est redevenue une étape pour les pèlerins, mais aussi pour les adeptes de loisirs sportifs.

L'après-midi, l'itinéraire vous conduit à travers forêts et pâturages dans la biosphère de l'Entlebuch.



Biosphère de l'Entlebuch

Le tour guidé du monastère et une visite du « Gnadenbrunnen », fontaine miraculeuse, sont suivis d'une pause de midi. L'après-midi, l'itinéraire se poursuit : l'Entlebuch, réserve de biosphère, contrée mystérieuse de forêts et de pâturages. Dans ce « Wild West » lucernois, les esprits intrépides partent aujourd'hui en quête d'or dans la Petite Emme et la Fontanne.

Dans le réseau mondial des biosphères, l'Entlebuch est un digne représentant de paysages de hautes tourbières préalpines et karstiques. Sa surface de 400 km² recèle en effet les plus grands et les plus nombreux paysages de hautes tourbières de Suisse, ainsi qu'une faune et une flore d'importance (inter)nationale.



Les innombrables vaches de la région sont les témoins stupéfaits de vos exploits sportifs. Aujourd'hui, vous avez conquis 45 km, avec 880 m de montées et 630 m de dénivelés. Félicitations !

Réception des chambres au à Entlebuch. La journée se termine sur un agréable repas en commun.



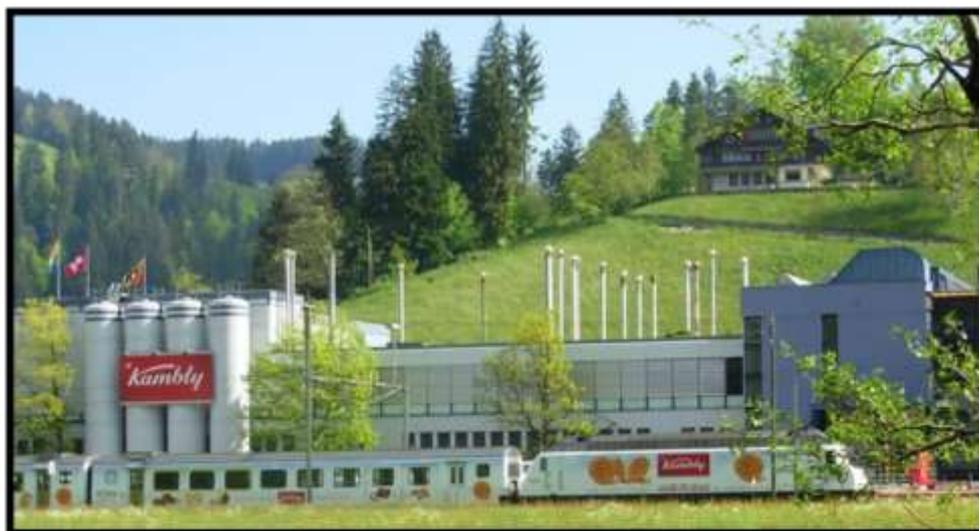
Mardi,
11.9.18

DE L'ENTLEBUCH À L'EMMENTAL

On préfère vous le dire tout de suite : les premiers kilomètres sont plutôt vallonnés. De l'Entlebuch à l'Emmental, vous suivez le cours de l'Emme avec ses fermes majestueuses aux toits en croupe profondément enfoncés. Mais très vite, les mignardises de l'usine Kambly vous feront oublier vos efforts !

Interlude Kambly

À présent, plongez-vous dans l'univers de Kambly. Jetez un coup d'œil par-dessus l'épaule des maîtres confiseurs et découvrez les secrets de l'art de la viennoiserie avec tous vos sens. Un tour multimédia vous permet de revivre l'histoire centenaire de la maison. Laissez-vous séduire par ces légendaires créations sucrées lors d'un délicieux interlude au Kambly Café et dégustez plus de 100 sortes de biscuits au gré de vos envies.



5

Après ce moment plein de douceur, vous reprenez le chemin avec une énergie nouvelle.



Depuis Trubschachen et ses mignardises, vous continuez le long de l'Emme jusqu'au cœur de l'Emmental. En cours de route, la visite d'une fromagerie vous offre l'occasion d'une savoureuse dégustation.



Après l'Emmental rustique aux fermes ornées de fleurs et ses habitants terre-à-terre, vous abandonnez les herses et les fossés pour gagner les douces collines du Kiesental et les rives de l'Aar. Vous parvenez alors dans l'Oberland bernois et passez une nuit au bord du lac de Thoune.



Vous pouvez être fier/ère de vous : aujourd'hui vous avez parcouru 65 km, avec 650 m de montées et 815 m de dénivelés Félicitations !



**Mercredi,
12.9.18**

CHARMANT PAYS DES TROIS-LACS

Derrière vous les sommets des Alpes, devant vous les collines du Jura : si les Préalpes entre-deux sont vallonnées, le trajet à travers le domaine du Gantersch compte parmi les étapes les plus spectaculaires de votre voyage.

Vous franchissez la Singine dans la commune historique de Schwarzenburg et continuez jusqu'à Laupen.

Laupen

La petite ville historique de Laupen se dresse sur les rives de la Singine, peu avant sa confluence avec la Sarine. Surmontée par un château perché sur un pic de grès, Laupen se targue d'un pittoresque centre médiéval blotti contre la colline du château, en amont de l'ancienne zone de crue. Une partie de l'ancienne muraille a été préservée à ce jour. Sur le « Läubliplatz », d'anciennes maisons à colombages tous droits sortis d'un conte de fées s'alignent étroitement contre la roche de grès. Laupen est un site historique : au cours de la légendaire bataille de 1339, le seigneur des Bernois chassa les troupes bourguignonnes et habsbourgeoises avec l'aide des Waldstätten, pourtant minoritaires. Ce triomphe conduisit, peu de temps après, à l'adhésion de Berne à la Confédération.



Depuis ici, vous n'êtes plus qu'à quelques coups de pédale de Morat et Villars-le-Moine dans le Pays des Trois-Lacs.

Aujourd'hui, vous séjournez dans un château.



Le château de Villars-le-Moine

Avec une vue de Morat et du Pays des Trois-Lacs, Laupen n'est qu'à un jet de pierre de Villars-le-Moine avec son château. Situé non loin de la petite ville historique de Morat, ce dernier est niché au cœur d'un vaste parc. Vous y découvrirez l'atmosphère solennelle du temps des seigneurs. Fondé en tant que prieuré clunisien, puis élargi pour accommoder le siège féodal bernois, c'est l'aile du château historique rénové qui vous accueillera aujourd'hui. Véritable pont reliant le XI^e au XXI^e siècle, cette magnifique propriété s'épanouit depuis un millénaire sous la houlette de ses bons esprits gardiens.



En récompense de votre belle performance – 90 km, 1'040 de montées et 1'160 de dénivelés – vous pouvez vous réjouir d'une dégustation de vins suivie d'un savoureux dîner. Nuitée dans le château de Villars-le-Moine., Calme et volupté vous attendent. !



**Jeudi
13.9.18**

DERNIÈRE ÉTAPE : VILLARS-LE-MOINE - SOLEURE

Après un bon petit déjeuner, vous partez à l'assaut de votre ultime étape cycliste. Depuis Villars-le-Moine, vous traversez la ville de Morat sur les rives du lac.

Morat

Avec sa situation idyllique sur une petite élévation surplombant le lac de Morat, cette petite ville du canton de Fribourg fondée par les Zähringen voici 800 ans s'est muée en un site touristique fort apprécié, ceint par un rempart protecteur. Il y a toutefois belle lurette que cette muraille presque intégralement préservée (la seule de Suisse qui soit accessible au public) ne repousse plus les envahisseurs, mais offre aux visiteurs une vue imprenable des toits de la vieille ville et du lac tout proche.



Grâce au pont du Rotary près d'Anet, piétons, cyclistes et adeptes du patin en ligne peuvent aisément franchir le canal de la Broye – trait d'union entre le lac de Neuchâtel et le lac de Morat.

D'une longueur de 250 m, cet arc de bois symbolise la « barrière des Rösti ». Cette attraction clé de l'Expo 02 est fermée au trafic motorisé.

L'île de Saint-Pierre

Les eaux bleu turquoise du lac de Bienné éblouissent invariablement les visiteurs, dont Jean-Jacques Rousseau qui tomba lui aussi jadis sous le charme paisible de la région.



Partez sur les traces du philosophe sur l'île de Saint-Pierre et profitez d'un savoureux repas de midi avant de tourner le dos au Pays des Trois-Lacs pour suivre le cours de l'Aar jusqu'à Soleure.

Soleure

Depuis le Pays des Trois-Lacs, vous suivez les méandres de l'Aar jusqu'à la ville baroque de Soleure. Voici 130 ans, les autochtones ont modifié ce paysage en abaissant le niveau du lac et en asséchant le marécage – aujourd'hui, le Seeland est un terrain fertile pour le maraîchage. La grande réserve naturelle de Günsche-Witi abrite des espèces animales rares (en particulier des oiseaux) et invite au cyclisme, aux balades, aux balades à cheval et bien d'autres sports.



Soleure est considérée comme la plus belle ville baroque de Suisse, alliant grandeur italienne au charme français et au pragmatisme suisse-allemand.



Nichée au pied méridional du Jura sur le cours de l'Aar, cette « ville des ambassadeurs » se situe à environ 30 km à l'est de Bienne.

Du XVI^e au XVIII^e siècle, la catholique Soleure fut la résidence des envoyés du roi de France, les « ambassadeurs ». De magnifiques édifices baroques et de la Renaissance tels que le palais Besenval, mais aussi de sublimes bâtiments sacrés surprennent les visiteurs à tous les coins de rue – à elle seule, la vieille ville compte pas moins de onze églises et chapelles, et autant de fontaines et de tours. Le véritable point de mire de la ville est la cathédrale Saint-Ours avec sa façade financée par Louis XIV et son escalier extérieur aux allures italiennes. L'intérieur abrite de merveilleux ornements de stuc baroques. Les remparts en partie préservés furent édifiés selon les principes de l'ingénieur militaire français Vauban.

Entre les majestueux monuments historiques, les demeures patriciennes et les imposants édifices militaires, les visiteurs peuvent flâner paisiblement à travers la vieille ville piétonne avec ses nombreuses boutiques et petits restaurants. Au cours des douces soirées d'été, un petit détour par les restaurants-jardins et les bars sur les rives de l'Aar s'impose.

Le voyage se termine sur le TCS Camping de Soleure, où vous attend une petite soirée d'adieux. Mais avant toute chose, vous réceptionnez votre hébergement. Nous honorons votre belle performance d'un merveilleux apéritif suivi du dîner. Il va sans dire qu'un bon petit vin figure également au menu.

Félicitez-vous : au cours des dernières journées, vous avez franchi plus de 265 km, bravant des montées et des dénivelés coriaces. Une performance qui force le respect !





Vendredi,
14.9.18

TOUTE BONNE CHOSE A UNE FIN...

Le périple d'achève sur un petit déjeuner au bord de l'Aar.
Check-out.

Une fois sustenté/e, vous regagnez (indépendamment ou en notre compagnie)
la gare de Soleure.
C'est ici que se termine votre virée à travers l'idyllique paysage du Mitteland.

Nous vous souhaitons un bon retour chez vous !

**Réduction réservation anticipée
pour membres TCS- CHF 60. –
valable jusqu'au 31.5.2018**



INFORMATIONS

Début du voyage

9 septembre TCS Camping Sempach

Arrivée en TP jusqu'à la gare CFF de Sempach.

Transfert en bus à horaires fixes de la gare au TCS Camping Sempach.

Fin du voyage

15 septembre, TCS Camping Soleure

Départ en TP jusqu'à la gare CFF de Sempach.

Départ à horaire fixe du TCS Camping vers la gare de Soleure.

Nuitées

TCS Camping Sempach : en bungalows, family pod (possibilité d'occupation jusqu'à 4 personnes) ou pod (occupation simple ou double).

Bungalows avec douche/WC. Famille Pod et Pod : Douche/WC dans le camping.

Linge de lit inclus. Serviette de toilette non incluse et à emporter avec vous.

Attribution de l'hébergement après réception de la réservation.

En chemin (Entlebuch, Thoune ou Schwanden, Villars-le-Moine dans des auberges de campagne ** à *** simples mais accueillantes. Chambres simples ou double cosy ** à *** étoiles. Chambre simple ou double. La plupart des auberges/hôtels ont des chambres avec douche/WC ou des chambres avec eau courante et douche à l'étage.

TCS Camping Soleure : en cabane, tente safari, et roulotte de cirque (possibilité d'occupation jusqu'à 4 personnes) ou pod (occupation simple ou double),

Cabanes, tente safari et roulotte avec douche/WC. Pod : Douche/WC sur le camping.

Linge de lit inclus. Serviette de toilette non incluse et à emporter avec vous.

Attribution de l'hébergement après réception de la réservation

Temps forts

• Dîner au TCS Camping Sempach • Visite de l'usine Kambly • Visite d'une fromagerie avec dégustation • Dégustation de vins au château de Villars-le-Moine • Dîner d'adieux au Camping TCS Soleure • Guide cycliste expérimenté francophone • Transfert de bagages • Itinéraires soigneusement planifiés

Inclus dans l'offre

• 5 nuitées avec PC sur campings TCS et auberges de campagne • Boissons sans alcool, café et thé à midi, avec également vin et bière pour le dîner • 1 apéritif de bienvenue • 1 apéritif d'adieux • 1 dégustation de vins • Bus d'accompagnement de Sempach à Soleure • Toutes les visites mentionnées dans le programme, entrées comprises • Transfert de bagages • Guide cycliste francophone

Légende : *PC=pension complète (petit déjeuner, repas de midi/pique-nique, dîner)

Non inclus dans l'offre

• Dépenses personnelles • Pourboires • Repas non mentionnés • Boissons non mentionnées • Assurance frais d'annulation, rapatriement et guérison (nous recommandons le livret ETI TCS Europe, réservable via tcs.ch)

Conditions de voyage

Les participants sont priés de se munir d'une carte d'identité valable.



Important

La première partie du voyage est vallonnée et exigeante. La longue étape du 4^e jour exige tout particulièrement une bonne condition physique. Pour les cyclistes « du dimanche », nous recommandons vivement un vélo électrique ! À partir de Villars-le-Moine, dans le Pays des Trois-Lacs et le long de l'Aar de Bienne à Soleure, la route est presque entièrement plate.

Le voyage convient aux clients qui apprécient la sociabilité et un confort de voyage simple.

LOCATION DE VÉLO / VÉLO ÉLECTRIQUE

VÉLOS DE LOCATION

Tous les vélos de location sont pourvus d'un kit de réparation (outils, chambre à air de rechange), de sacoches et d'une pompe. Ils sont disponibles sur demande. Ci-dessous, vous trouverez divers modèles que nous pouvons vous mettre à disposition moyennant paiement (voir liste de prix) :

Vélo de randonnée standard



- Pneus 26''
- 24 vitesses
- Système d'éclairage avec dynamo moyeu
- Freins V-Brakes
- Disponible dans 3 tailles

S = 44 cm (150 – 172 cm)

M = 50 cm (172 – 186 cm)

L = 56 cm (187 – 196 cm)

Vélo électrique Flyer C 8.1



- Pneus 26''
- Moyeu à 8 vitesses intégrées
- Système d'éclairage avec dynamo moyeu
- Freins hydrauliques sur jante
- Disponible dans 4 tailles
XS = 41 cm (jusqu'à 160 cm)

S = 45 cm (160 – 170 cm)

M = 50 cm (170 - 180 cm)

L = 55 cm (dès 180 cm)



DATES ET PRIX

Prix pour membres TCS par personne en CHF

Occupation double, prestations comprises

6 jours/5 nuits de Sempach à Soleure
avec 10 personnes min. / 25 personnes max.

Pour deux personnes (occupation double) 1'555. –

Réductions

Pour l'hébergement en POD ou FAMILY POD
sans douche/WC à Sempach

30. –

Pour une occupation de 4 personnes en BUNGALOWS ou en
FAMILLE POD à Sempach

40. –

En cas de nuitée en POD sans douche/WC
à Soleure

30. –

Occupation 4 personnes dans les CABANES, TENTES SAFARI.
ROULOTTES à Soleure

40. –

Suppléments

Occupation simple

225. –

15

Supplément non membres TCS

100. –

Location de vélos

Vélo de randonnée standard

85. –

Vélo électrique Flyer C8.1

175. –

**Réduction réservation anticipée pour membres TCS
valable jusqu'au 31.5.2018**

60. –

Les conditions de TCS Voyages que vous obtenez avec les documents d'inscription prévalent. Sous réserve de modifications du programme.

Organisation, réservation et informations détaillées concernant le voyage

TCS Service Center Tourisme
Maulbeerstrasse 10
3011 Berne

Téléphone : 0800 163 111
E-mail : vl@tcs.ch
Site Web : www.tcs-voyages.ch/biketour

