



Ferien-Checkliste

VORBEREITUNG

Vor der Buchung

- Politische Lage des Reiseziels überprüfen
- Idealer Zeitpunkt für Aufenthalte überprüfen
- Erforderliche Ausweise (Pass, Visa usw.) und Fristen für die Ausstellung überprüfen
- Sich über das Reiseziel informieren (www.tourismustcs.ch) und einen Reiseführer kaufen
- Reiseschutz abschliessen (z.B. TCS ETI Schutzbrief) inklusiv medizinische Notfälle (z.B. TCS Heilungskosten) oder Deckung der Versicherung anpassen (Europa oder Welt)

Gleich nach der Buchung

- Gültigkeit von Ausweis und Reisepass überprüfen
- Visum beantragen
- Gültigkeit und Leistungen der weiteren Versicherungen überprüfen (Rechtsschutz, Reiseunfall, Rücktransport usw.)
- Empfohlene oder obligatorische Impfungen überprüfen und allgemeine Impfungen auffrischen
- Bei Bedarf die erforderlichen Formalitäten für die Einfuhr von betäubungsmittelhaltigen Medikamenten oder Substanzen zur Behandlung psychischen Erkrankungen erledigen oder überprüfen
- Kreditkarte beantragen, Limite und Gültigkeit überprüfen

2-3 Wochen vor der Abreise

- Post und Zeitungen umleiten
- Wer kümmert sich um die Pflanzen und Tiere?
- Abos für die Aufenthaltsdauer unterbrechen oder hinterlegen
- Wenn nötig Camping- sowie Trekking-Material überprüfen oder kaufen
- Erlaubte Dimensionen und Gewicht des Gepäcks überprüfen (kann je nach Fluggesellschaft variieren)
- Wenn nötig Geschenke kaufen

- Sich beim Mobilfunkanbieter über die Kommunikationskosten im Ausland informieren und Abo anpassen
- Sich über Zahlungsmittel informieren
- Sich über die Zollvorschriften, die lokalen Gesetze und Kultur informieren
- Detaillierter Reiseplan vorbereiten und einer nahe stehenden Person übergeben
- Reisedokumente kopieren und eventuell online speichern, wichtige Nummern notieren (Reisepass, Flugticket, Kreditkarte)

1 Woche vor der Abreise

- Rechnungen bezahlen
- Geld wechseln oder Reisechecks bestellen
- Check-in für den Flug machen oder Fahrzeug vorbereiten
- Gepäck vorbereiten
- Buchungsbestätigungen (Flug, Aufenthaltsort, Mietwagen)

1 Tag vor der Abreise

- Koffer packen, Adresse sowie Kontaktmöglichkeiten vermerken und das Gepäck wenn nötig wiegen
- Reiseunterlagen im Handgepäck einpacken
- Schlüsselübergabe an die Person, welche sich um Pflanzen und Post kümmert sowie den Schlüsselbund sortieren
- Fahrzeug sicher parkieren
- Pflanzen ausreichend giessen
- Aktuelles Wetter im Reiseland abfragen

Am Abreisetag

- Wertgegenstände und Geld nicht herumliegen lassen
- Fenster und Türen schliessen sowie Gashahn zudrehen
- Abfall und Verderbliches wegbringen
- Netz- und Telefonstecker ausstecken und elektrische Geräte und Licht ausschalten

Vor der Rückreise

- Check-in für den Rückflug
- Die Wertsachen aus dem Hotelsafe holen, Kaution zurückverlangen, Check-out im Hotel und Quittung verlangen
- Mietfahrzeug abgeben, Kaution zurückverlangen und Quittung verlangen

REISEAPOTHEKE

Aufenthalt an der Sonne

- Sonnenschutz (Crème, Brille, Schirmmütze usw.)
- After-Sun-Pflege

Wunde

- Desinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Pflaster
- Elastische Binde, Gazebinde
- Kleine Schere, gute Pinzette

Schmerzen und Erkältung

- Fiebersenkende und Schmerzlindeckernde Medikamente
- Fieberthermometer
- Medikamente gegen Halsweh und Husten

Allergien und Insektenstiche

- Antihistaminische Medikamente
- Insektenschutz (Spray und Kleider)
- Medikamente/Salbe zur Behandlung von Insektenstichen

Bauchweh und Übelkeit

- Medikamente gegen Reisekrankheit und Übelkeit
- Medikamente gegen Durchfall

Persönlich

- Persönliche Medikamente und ärztliche Verordnungen
- Hände-Desinfektionsmittel
- Hygienemasken
- Ersatzbrille/Kontaktlinsen
- Augen-/Nasentropfen
- Medikamente für Kinder
- Stützstrümpfe
- Kondome/Pille
- Blutgruppenausweis



- Allergie- und Impfpass

Je nach Reiseziel

- Wasseraufbereitungsmittel
- Malaria-medikamente
- Moskitonetz
- Antibiotikum

MIT DEM AUTO

Vor der Abreise

- Überprüfung der Gültigkeit und des Deckungsumfangs der Grünen Karte (Internationale Versicherungskarte für Motorfahrzeuge)
- Fahrzeug-Feriencheck (z.B. in einem der Technischen Zentren des TCS)
- Wenn nötig den Internationalen Führerschein oder eine Übersetzung beantragen
- Aktualisierung der Karten des Navigationsgerätes
- Informieren Sie sich über die Verkehrslage: für TCS-Mitglieder +41 58 827 24 24, für Nicht-Mitglieder: 0900 57 12 34 CHF 0.86/Min. aus dem Festnetz oder auf www.strasseninfo.ch
- Überprüfung des Audiosystems
- Überprüfung von Reifendruck, Ölstand, Kühlwasserstand und elektrischem System

Mitführen

- Schweizer und internationaler Führerausweis
- Fahrzeugausweis
- Versicherungsunterlagen (grüne Versicherungskarte)
- Pass oder Identitätskarte
- TCS-Mitgliederkarte
- TCS ETI Schutzbrief
- EU-Unfallprotokoll, am besten füllen Sie Ihre Seite schon aus, das gibt Ihnen bei einem Unfall Sicherheit
- Warndreieck
- Warnweste
- Rettungskarte unter der Sonnenblende
- Strassenkarte/GPS
- Autobahnvignette
- Reserveschlüssel
- Sonnenschutz für Scheiben

- Erste-Hilfe-Apotheke
- Starthilfekabel
- Schneeketten
- Taschenlampe
- Abschleppseil
- Wagenheber
- Reserverad (Luftdruck prüfen)
- CH-Kleber

Tipps für die Reise

- Schweres Gepäck zuunterst im Laderaum oder hinter den Rückenlehnen platzieren (sichern), allenfalls Trennnetz benutzen
- Kein Genuss von Alkohol oder Einnahme von Medikamenten, die schläfrig machen können, vor oder während des Lenkens eines Fahrzeuges
- Was im Passagierraum nicht gebraucht wird gehört in den Kofferraum
- Dach- und Heckträgerbeladung vor Abfahrt und bei Zwischenhalt kontrollieren
- Zwischenverpflegung: Wasser und Nahrung
- Leuchtweitenregulierung nach der Fahrzeugbeladung anpassen
- Regelmässige Reifendruck, Motorölstand, Kühlwasserstand prüfen. Achtung vor Verbrennungen, Verschlussdeckel immer schliessen
- Turboschlaf (Pausen von 15 Minuten) einplanen
- Auf korrekte Sitzposition und Sicherheitsgurten-Führung achten

ELEKTRONIK

- Adapter für Steckdosen
- Ladegerät, Akku oder Batterien für elektronische Geräte
- Kopfhörer, MP3-Player
- Reisewecker
- USB-Stick
- Digitalkamera und Speicherchip
- Handy
- Haartrockner

MIT KINDERN

- Überprüfen, dass der Kindersitz den Normen entspricht. In der Schweiz: Kindersitz obligatorisch für Kinder unter 12 Jahren oder unter 150 cm

- Reisen Sie wenn möglich in der Nacht oder frühmorgens, wenn die Kinder schlafen
- Spielzeug (wenn möglich am Sitz befestigen), Bücher und Musik beilegen
- Regelmässige Pausen einplanen und Kinder nicht alleine im Auto lassen
- Kinder vor Sonne, Zugluft und grosser Hitze schützen
- Plastiktüte, feuchte Waschlappen sowie frischer Kleidung vorbereiten, falls Ihr Kind regelmässig reisekrank wird. Tabletten nur nach Rücksprache mit dem Kinderarzt
- Achten Sie darauf, dass Ihr Kind bei Übelkeit nach vorne oder seitlich nach draussen schaut, sonst anhalten

MIT TIEREN

- Überprüfen von Veterinär- und Artenschutzvorschriften
- Einreisevorschriften für Tiere abklären (Heimtierausweis, Mikrochip, Tollwutimpfung etc.)
- Rechnen Sie genug Pausen während der Reise ein

NÜTZLICHE LINKS

- Reiseinfos: www.tourismustcs.ch
- Verkehr: www.strasseninfo.ch
- Reiseversicherung: www.eti.tcs.ch

Impressum

Touring Club Schweiz
Reiseinfos
www.tourismustcs.ch