

Cosa sono esattamente la malattia di Lyme e la TBE?

Ogni anno, ca. 25'400¹ pazienti visitano il loro medico a causa di una **puntura di zecca**, in quanto ciò può portare a gravi malattie.

Le principali malattie trasmesse dalle zecche sono la malattia di Lyme (borreliosi) e TBE. Differiscono come segue:

	Malattia di Lyme (Borreliosi)	TBE (Meningoencefalite primaverile-estiva)
Malattie nel 2020	ca. 15'500 ¹	ca. 435 ¹
Sintomi	<ul style="list-style-type: none"> Arrossamento della pelle circolare (solo in circa il 50% dei casi)³ Sintomi influenzali Mal di testa e molti altri 	<ul style="list-style-type: none"> Febbre Sintomi influenzali Mal di testa e molti altri
Possibili conseguenze	<ul style="list-style-type: none"> Infiammazioni delle articolazioni Danni agli organi Invalità e molti altri 	<ul style="list-style-type: none"> Infiammazione del cervello e delle meningi Paralisi In rari casi fino alla morte
Profilassi/ Vaccino	<ul style="list-style-type: none"> Vaccino non possibile Protezione con provvedimenti preventivi come ad esempio repellenti contro le zecche 	<ul style="list-style-type: none"> Vaccino possibile Protezione con provvedimenti preventivi come ad esempio repellenti contro le zecche

Panoramica ANTI-BRUMM®

	Protezione	Età/ Applicazione
 ANTI-BRUMM® Antizecche	<ul style="list-style-type: none"> Contro zecche: 8 ore 	<ul style="list-style-type: none"> Da 1 anno Fino a 3 volte al giorno
 ANTI-BRUMM® Forte	<ul style="list-style-type: none"> Contro zanzare: 6 ore Contro zecche: 5 ore 	<ul style="list-style-type: none"> Da 2 anni Fino a 2 volte al giorno Rinnovare l'applicazione dopo il bagno o in caso di sudorazione intensa
 ANTI-BRUMM® Kids	<ul style="list-style-type: none"> Contro zanzare: 8 ore Contro zecche: 5 ore 	<ul style="list-style-type: none"> Da 1 anno Fino a 2 volte al giorno Rinnovare l'applicazione dopo il bagno o in caso di sudorazione intensa
 ANTI-BRUMM® Naturel	<ul style="list-style-type: none"> Contro zanzare: 6 ore Contro zecche: 5 ore 	<ul style="list-style-type: none"> Da 1 anno Più volte al giorno Rinnovare l'applicazione dopo il bagno o in caso di sudorazione intensa
 ANTI-BRUMM® Night	<ul style="list-style-type: none"> Contro zanzare: 8 ore (tutta la notte) Lozione curativa per il pelle con dexpanthenolo 	<ul style="list-style-type: none"> Da 1 anno Spalmare la lozione in modo uniforme sulla pelle prima di coricarsi
 ANTI-BRUMM® SUN 2 IN 1 SPF 50/30	<ul style="list-style-type: none"> Contro zanzare domestiche: 5 ore Contro zanzare tropicali: 2 ore Contro zecche: 4 ore protezione solare SPF 50/30 	<ul style="list-style-type: none"> Da 1 anno Applicare regolarmente Per viso e corpo Impermeabile

ANTI BRUMM®

Maggiori informazioni su www.pique-de-tique.ch, una campagna di sensibilizzazione di



Questa campagna è sostenuta da



205759 02/2021

Guida sulle zecche

Perché proteggersi dalle zecche

- ✓ Le zecche possono trasmettere **gravi malattie**
- ✓ Le malattie sono difficilmente diagnosticabili a causa dei **sintomi diffusi** e possono causare **lesioni a lungo termine**
- ✓ Di anno in anno, **le zone a rischio** si estendono

Rischio di puntura da zecche²

In Svizzera, dal **5 al 30%** (in alcune zone **fino al 50%**) delle zecche sono **portatrici di Borrelia** e circa lo **0.5% del virus della TBE**.³

A causa dell'evoluzione della situazione epidemiologica con l'aumento delle malattie da TBE (Meningoencefalite da zecche) negli ultimi anni, **tutta la Svizzera**, ad eccezione dei cantoni di Ginevra e del Ticino, è ora considerata **un'area a rischio**.⁴

Il pericolo di contrarre **la borreliosi di Lyme** esiste **ovunque sia presente il rischio di punture da zecca**.⁵

Questa mappa indica le zone della Svizzera dove la probabilità di essere punti da una zecca è medio-alta (arancione) o bassa-nulla (azzurro). La mappa dettagliata «Modello delle punture di zecca» dell'UFSP si trova su map.geo.admin.ch.²



■ rischio medio-alto ■ rischio basso-nulla

Proteggersi dalle zecche



Usare repellenti contro le zecche

ANTI-BRUMM® Antizecche

- ✓ **protegge** fino a **8 ore** dalle zecche
- ✓ adatto a partire da **1 anno**
- ✓ per la **pelle** e per i **vestiti**
- ✓ ottima compatibilità con la pelle



Utilizzo particolarmente raccomandato in caso di attività nel bosco e nell'erba alta (es. jogging/walking, giochi nel bosco, ecc.)



Vaccinarsi contro la TBE (non protegge dalla borreliosi di Lyme e da altre malattie trasmesse dalle zecche)



Indossare vestiti chiari, aderenti, che coprono la pelle

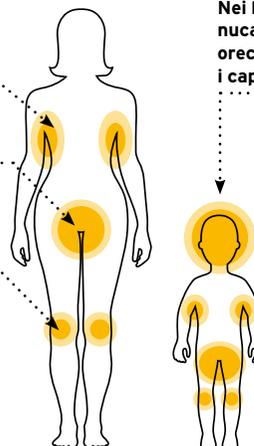


Dopo una passeggiata nella natura, cercare l'eventuale presenza di zecche sul corpo. Le zecche preferiscono parti del corpo in cui la pelle è calda, umida e sottile, come:

Ascelle e parte interna delle braccia

Inguine

Parte posteriore del ginocchio



Nei bambini anche: nuca, dietro le orecchie e sotto i capelli

Rimuovere la zecca

1

Far scivolare la carta sulla pelle verso la zecca, tentando di infilare la zecca di lato nel «becco» della carta.



2

Continuare con lo stesso movimento, estraendo così la zecca dal corpo.



3

Gettare la zecca estratta. Osservare il punto in cui è avvenuta la puntura e non dimenticare un'eventuale borreliosi, soprattutto in caso di rossore che si espande: recarsi dal medico!



Se dovessero restare parti di zecca nella pelle **non abbiate paura**: il corpo le espellerà da sé.



In caso di insicurezza, vogliate consultare il farmacista, droghiere o medico.

Ulteriori informazioni su:



Applicazione «Zecca»

Scaricare gratuitamente su App Store e Google play⁶



pique-de-tique.ch



zeckenliga.ch



antibrumm.ch

