

Was genau ist Lyme Borreliose und FSME?

Jährlich konsultieren **ca. 25'400¹** Patienten ihren **Arzt** aufgrund eines **Zeckenstiches**, da dieser schwerwiegende Krankheiten nach sich ziehen kann.

Die häufigsten durch Zecken übertragenen Krankheiten sind Lyme Borreliose und FSME. Sie unterscheiden sich wie folgt:

	Lyme Borreliose	FSME (Frühsommer-Meningoenzephalitis)
Erkrankungen im Jahr 2020	ca. 15'500 ¹	ca. 435 ¹
Symptome	<ul style="list-style-type: none"> • Kreisförmige Hautrötung (nur in ca. 50 % der Fälle)³ • Grippale Symptome • Kopfschmerzen u. v. a. 	<ul style="list-style-type: none"> • Fieber • Grippale Symptome • Kopfschmerzen u. v. a.
Mögliche Folgen	<ul style="list-style-type: none"> • Gelenkentzündungen • Organschäden • Invalidität u. v. a. 	<ul style="list-style-type: none"> • Gehirn- & Hirnhautentzündungen • Lähmungen • In seltenen Fällen Tod
Prophylaxe / Impfung	<ul style="list-style-type: none"> • Keine Impfung möglich • Schutz durch Präventionsmassnahmen wie u. a. Zeckenschutzmittel 	<ul style="list-style-type: none"> • Impfung möglich • Schutz durch Präventionsmassnahmen wie u. a. Zeckenschutzmittel

ANTI-BRUMM® im Überblick

	Schutz	Alter / Anwendung
	ANTI-BRUMM® Zecken Stopp <ul style="list-style-type: none"> • Vor Zecken: 8 h 	<ul style="list-style-type: none"> • Ab 1 Jahr • Bis zu 3 x / Tag
	ANTI-RUMM® Forte <ul style="list-style-type: none"> • Vor Mücken: 6 h • Vor Zecken: 5 h 	<ul style="list-style-type: none"> • Ab 2 Jahren • Bis zu 2 x / Tag • Anwendung nach dem Baden oder starkem Schwitzen wiederholen
	ANTI-BRUMM® Kids <ul style="list-style-type: none"> • Vor Mücken: 8 h • Vor Zecken: 5 h 	<ul style="list-style-type: none"> • Ab 1 Jahr • Bis zu 2 x / Tag • Anwendung nach dem Baden oder starkem Schwitzen wiederholen
	ANTI-BRUMM® Naturel <ul style="list-style-type: none"> • Vor Mücken: 6 h • Vor Zecken: 5 h 	<ul style="list-style-type: none"> • Ab 1 Jahr • Mehrmals täglich • Anwendung nach dem Baden oder starkem Schwitzen wiederholen
	ANTI-BRUMM® Night <ul style="list-style-type: none"> • Vor Mücken: 8 h (ganze Nacht) • Mit hautpflegendem Dexpanthenol 	<ul style="list-style-type: none"> • Ab 1 Jahr • Vor dem Zubettgehen gleichmässig auf der Haut verteilen
	ANTI-BRUMM® SUN 2 IN 1 SPF 50/30 <ul style="list-style-type: none"> • Vor heimischen Mücken: 5 h • Vor tropischen Mücken: 2 h • Vor Zecken: 4 h • Sonnenschutz SPF 50/30 	<ul style="list-style-type: none"> • Ab 1 Jahr • Anwendung regelmässig wiederholen • Für Gesicht + Körper • Wasserfester Sonnenschutz

ANTI BRUMM®

Mehr Informationen auf www.zecken-stich.ch, eine Sensibilisierungskampagne von



Diese Kampagne wird unterstützt von



205757_02/2021

Warum Sie sich vor Zecken schützen sollten

- ✓ Zecken können **schwerwiegende Krankheiten** übertragen
- ✓ Die Krankheiten sind aufgrund der **diffusen Symptome** schwer diagnostizierbar und können **Langzeitschäden** verursachen
- ✓ **Die Risikogebiete** breiten sich von Jahr zu Jahr aus

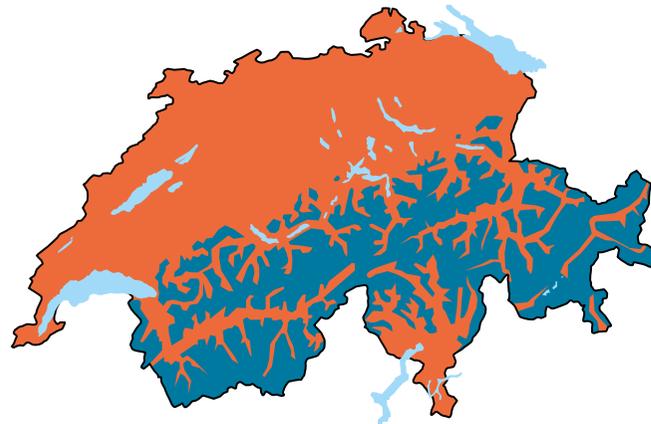
Zeckenstichrisiko²

In der Schweiz sind **5 bis 30%** (stellenweise **bis 50%**) der Zecken **Träger von Borrelien** und etwa **0.5% Träger des FSME-Virus**.³

Aufgrund der Entwicklung der epidemiologischen Lage mit zunehmenden FSME-Erkrankungen in den letzten Jahren **gilt die ganze Schweiz** mit Ausnahme der Kantone Genf und Tessin als **Risikogebiet**.⁴

Die Gefahr, an einer **Lyme-Borreliose** zu erkranken, besteht **überall dort, wo ein Zeckenstichrisiko vorhanden ist**.⁵

Diese Karte zeigt auf, wo in der Schweiz die Wahrscheinlichkeit mittel bis hoch (orange) oder geringer (blau) ist, von einer Zecke gestochen zu werden. Die detaillierte Karte «Zeckenstichmodell» des BAG finden Sie unter map.geo.admin.ch.²



■ mittleres bis hohes Risiko ■ niedriges bis kein Risiko

Sich vor Zecken schützen



Wirksames Zeckenschutzmittel verwenden

ANTI-BRUMM® Zecken Stopp

- ✓ **schützt** bis zu **8h** vor Zecken
- ✓ ab **1 Jahr**
- ✓ für **Haut** und **Kleidung**
- ✓ sehr gute Hautverträglichkeit



Anwendung besonders wichtig bei Outdoor-Aktivitäten im Wald und im hohen Gras (z. B. joggen/spazieren, Waldspielgruppe etc.)



Impfung gegen FSME (schützt nicht vor Lyme Borreliose und anderen durch Zecken übertragbaren Krankheiten)



Hautbedeckende, anliegende Kleidung tragen



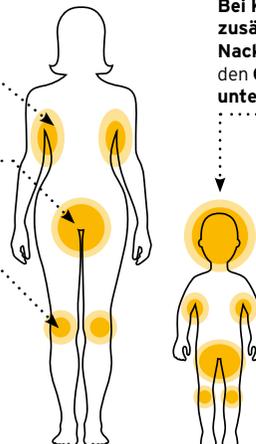
Suchen Sie sich nach Spaziergängen in der Natur gut nach Zecken ab. Zecken bevorzugen warme, feuchte und dünne Haut wie z. B. diese Körperstellen:

Achseln und Innenseite der Oberarme

Leistengegend

Kniekehlen

Bei Kindern zusätzlich: Nacken, hinter den Ohren und unter den Haaren



Zecken entfernen

1

Die Karte flach auf der Haut an die Zecke heranschieben. Dabei versuchen die Zecke seitlich in den «Schnabel» der Karte zu führen.



2

Die Karte ohne Bewegungsunterbrechung weiter führen und dabei die Zecke vom Körper entfernen.



3

Die entfernte Zecke entsorgen oder zur Analyse einschicken. Einstichstelle desinfizieren und beobachten. Bei ausweitender Rötung oder anderen Symptomen Arzt aufsuchen.



Sollten Teile der Zecke in der Haut verbleiben - **keine Panik!** Sie werden vom Körper abgestossen.



Bei Unsicherheit wenden Sie sich bitte an Ihre Apotheke, Drogerie oder Ihren Arzt.

Weitere Informationen unter:



Präventions-App «Zecke»
Gratis heruntergeladen im App Store und bei Google play⁶



zecken-stich.ch



zeckenliga.ch
Liga für Zeckenkranke Schweiz



antibrumm.ch

