



## Ricette dai campeggiatori per i campeggiatori

### Wrap di salmone con rucola

**Resa:** per 2 persone  
**Preparazione:** 10 min  
**Cottura:** nessuna

#### Ingredienti

2-4	wrap (tortillas)
1 confezione	di salmone
2-3 mazzetti	di rucola
1 vasetto	di salsa con senape e
	aneto Dyhrberg
½	cipolla tritata
1 vasetto	di capperi



#### Preparazione

- Spalmare la salsa all'aneto sul wrap
- Disporvi sopra il salmone e la rucola
- Aggiungere cipolle e capperi a piacere
- Arrotolare il wrap, dividere a metà e impiattare
- Servire con dell'insalata verde



1. Ingredienti



2. condire



3. arrotolare

#### Note:

Se si gradisce, si può servire con dell'insalata mista.

#### Note personali

---

---

---