

Salade grecque

Quantité: pour 2 personnes
Préparation: 20 à 30 min
Cuisson: aucune



Ingrédients

1	concombre
2	tomates
1	poivron jaune
1	oignon
200 g	feta
100 g	olives noires et/ou vertes dénoyautées
1 bouquet	roquette
Assaisonnement	poivre, sel, huile d'olive, vinaigre, origan, aneth

Préparation

- Laver et parer les légumes et les couper en morceaux de la taille d'une bouchée
- Égoutter la feta et la couper en petits morceaux
- Laver la roquette
- Mélanger le vinaigre et l'huile dans un bol et assaisonner avec les épices et les herbes
- Faire mariner les légumes dans la vinaigrette
- Ajouter la feta
- Servir avec du pain



1. Ingrédients



2. mélanger

Remarques

- Pour les gourmets: ajouter quelques câpres
- Pour une jolie présentation: dresser la roquette dans les assiettes, recouvrir de légumes marinés et garnir de cubes de feta

Notes personnelles :
