



Camping-Check-list

Pharmacie de voyage

Séjour au soleil

- Crème solaire
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou autre couvre-chef

Pour les plaies

- Pansements de différentes tailles, pansement pour les ampoules
- Pommade ou remède désinfectant
- Bandages, bande de gaze
- Petits ciseaux
- Pincette

Douleurs et refroidissements

- Un antidouleur fébrifuge
- Un antidouleur anti-inflammatoire
- Thermomètre
- Médicaments contre la toux ou le mal de gorge, sirop pour la toux

Allergies et piqûres d'insectes

- Stick contre les insectes ou pommade pour le traitement des piqûres d'insectes
- Antihistaminiques
- Protection contre les insectes (spray, vêtements)
- Médicaments antiallergiques si vous souffrez d'une allergie précise

Remarque : si la zone autour de la piqûre d'insecte enfle fortement, consultez un médecin.

Maux de ventre ou nausée

- Médicaments contre le mal des transports ou les nausées
- Médicaments contre la diarrhée
- Médicament contre la constipation

Médicaments personnels

- Les médicaments et antiallergiques qui vous ont été personnellement prescrits (En parler de préférence avec votre médecin, notamment pour les quantités. Il est parfois judicieux d'emporter des médicaments pour quelques jours de plus que la durée du séjour prévue.)
- Lentilles de contact, produit de nettoyage, lunettes de remplacement
- Gouttes pour les yeux et le nez
- Médicaments pour les enfants
- Médicaments pour le chien
- Préservatifs/pilule

Remarque :

Ces informations se veulent des indications sommaires et ne doivent pas représenter la seule base pour des décisions liées à votre état de santé. Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas de question médicale. Une recherche sur internet ne remplace pas une consultation par un professionnel.

Impressum

Touring Club Schweiz
Camping-Insider
www.camping-insider.ch