



Check-list

Cosa portare come farmacia da viaggio

Esposizione al sole

- Crema solare protettiva
- Occhiali da sole
- Cappello o un altro tipo di copricapo

Ferite

- Cerotti di varie dimensioni, cerotti per vesciche
- Pomata cicatrizzante, disinfettante
- Bende, garze
- Forbicine
- Pinzetta

Dolori e raffreddamenti

- Analgesico per la febbre
- Analgesico antinfiammatorio
- Termometro per la febbre
- Pastiglie per la tosse o il mal di gola, sciroppo per la tosse

Allergie e punture d'insetto

- Stick o pomata per il trattamento delle punture d'insetto
- Antistaminici
- Protezione dagli insetti (spray, abiti)
- Farmaci adeguati se soffrite di una determinata allergia

Attenzione: se l'area attorno alla puntura d'insetto è molto gonfia, è consigliabile consultare un medico.

Mal di pancia o nausea

- Medicinali per il mal di viaggio o la nausea
- Medicinali per la diarrea
- Medicinali per la stitichezza

Igiene

- Sapone
- Disinfettanti
- Evt. maschere facciali

Esigenze individuali

- Medicinali personali prescritti dal medico e farmaci per le allergie (l'ideale è consultare il medico, anche per quanto riguarda la quantità; a volte è utile disporre di scorte per qualche giorno in più rispetto alla durata prevista del viaggio)
- Lenti a contatto, detergente, occhiali di ricambio
- Collirio, gocce nasali
- Medicinali per i bambini
- Medicinali per il cane
- Preservativi/pillola

-
-
-
-
-
-
-

Nota importante:

Non utilizzate queste informazioni come base assoluta per le decisioni sulla salute. In caso di problemi alla salute consultate il vostro medico o farmacista. Navigare su internet non sostituisce la consultazione medica.

Impressum

Touring Club Schweiz
Camping-Insider
camping-insider.ch