



TCS SECTION
VALAIS

PRO VELO
VALAIS



A vélo en toute sécurité!

Cours dans les communes valaisannes

Avril-juin / septembre-octobre 2022

Chaque cours se déroule en trois temps:

- 1. Connaître les règles:** comportement dans le trafic (également en zone 20 et 30), l'angle mort, la traversée d'un giratoire, la maîtrise de la présélection à gauche, le port correct du casque et le matériel obligatoire pour faire du vélo, ainsi que pour la conduite de nuit.
- 2. S'exercer en toute sécurité:** contrôle des vélos, entraînement sur différents postes, observer / indiquer la direction, maîtriser le freinage, effectuer un slalom, traverser un giratoire et effectuer une présélection.
- 3. Rouler dans le trafic:** parcours accompagné pour s'exercer dans giratoires et présélections, découvrir des chemins sécurisés ou à faible circulation.

Descriptif des cours au verso

COURS VÉLO FAMILLE – le samedi de 9h à 12h

- *Pour initier vos enfants au vélo en toute sécurité*
- *Pour être à l'aise dans la circulation*



Ce cours aide les parents à accompagner leurs enfants lors de leurs premiers coups de pédale en ville. L'occasion de poser les bases d'une conduite sûre.

Prix: CHF 40.- par famille (1 enfant et 1 parent, 50.- pour une personne de plus) / gratuit pour les membres TCS et rabais de 20.- pour les membres Pro Vélo et Swiss Cycling.

Présence d'un adulte par famille obligatoire.

COURS VÉLO ÉLECTRIQUE – le samedi de 8h30 à 12h ou deux soirées de 17h15 à 19h

- *Pour comprendre le fonctionnement et les particularités du vélo électrique*
- *Pour le maîtriser dans toutes les situations*



Ce cours est idéal pour les personnes qui hésitent à acheter un vélo électrique ou qui souhaitent circuler avec davantage de confiance.

Prix: CHF 50.- par personne / gratuit pour les membres TCS.

Location d'un vélo électrique sur demande.

Le contenu et le format des cours sont établis par la Commission suisse de Sécurité Routière (CSR), puis contrôlés et agréés par le Bureau de Prévention des Accidents (BPA), qui a désigné PRO VELO pour donner les cours de conduite cycliste. Les monitrices et les moniteurs reçoivent une formation reconnue par la CSR et le BPA et suivent régulièrement des formations continues.

Cours soutenus par l'association faitière

- ATE Valais
- Fédération cycliste valaisanne
- Pro Vélo Valais
- Pro VTT
- TCS Section Valais



Inscriptions

par e-mail section@tcsvalais.ch
ou par téléphone **027 329 28 10**