



Comunicato stampa

Vernier/Ostermundigen, 25 ottobre 2025

Il rischio di incidente triplica di notte rispetto al giorno: attenzione al cambio dell'ora

In autunno e in inverno, le giornate si accorciano e fa buio presto. Questo fenomeno è ancora più evidente con il cambio dell'ora. Quando fa buio, il rischio di incidente per pedoni, ciclisti e utenti di monopattini elettrici aumenta notevolmente. Secondo la SUVA, il rischio è tre volte più elevato quando fa buio che durante il giorno, ed è addirittura dieci volte superiore se piove o nevicata. Per aumentare in modo significativo la distanza di visibilità ed evitare incidenti, bastano alcuni semplici accorgimenti come indossare indumenti riflettenti o utilizzare un'illuminazione adeguata. In occasione della 19a Giornata della luce, il TCS ricorda con la campagna **MADE VISIBLE**, le buone pratiche per circolare in sicurezza.

Di notte e in qualsiasi momento in cui la visibilità diminuisce, i riferimenti visivi svaniscono e i conducenti fanno fatica a percepire pedoni, ciclisti o utenti di monopattini. Gli utenti della strada diventano ancora più vulnerabili se indossano abiti scuri e poco illuminati. Il rischio di incidente triplica in condizioni di oscurità e può arrivare a essere dieci volte più elevato se si aggiungono condizioni meteorologiche avverse come pioggia, neve o nebbia. In autunno e in inverno, queste situazioni si moltiplicano: il buio cala presto, la nebbia mattutina o le strade bagnate aumentano i rischi. Con l'arrivo del cambio dell'ora, il TCS consiglia alcuni semplici accorgimenti che possono salvare delle vite.

Rendersi visibili: un riflesso vitale

Una persona vestita con abiti scuri è visibile solo a 25 metri di distanza. I colori chiari e fluorescenti ne aumentano la visibilità a 40 metri, mentre una persona dotata di elementi riflettenti o luminosi può essere vista a 140 metri. Qualche metro in più può offrire secondi cruciali affinché il conducente anticipi la propria reazione e agisca in tempo. Nei mesi più bui, in cui molti spostamenti avvengono in condizioni di penombra, questa anticipazione può salvare delle vite.

I gesti per migliorare la visibilità sono semplici ed efficaci. Per i pedoni, è sufficiente posizionare elementi riflettenti su vestiti, borse o scarpe in modo da essere visti da tutti i lati. I ciclisti devono fare in modo di disporre di una buona illuminazione anteriore e posteriore, accompagnata da catarifrangenti o strisce riflettenti sulle ruote e sugli indumenti. Chi usa i monopattini elettrici può aumentare la propria sicurezza utilizzando caschi luminosi, adesivi riflettenti sul manubrio o gilet ad alta visibilità. L'importante non è solo vedere bene, ma anche essere visti a 360 gradi.

Essere visibili anche di giorno

Queste soluzioni per migliorare la visibilità non sono riservate ai periodi di scarsa luminosità. Anche in pieno giorno, l'autunno e l'inverno possono creare condizioni difficili: nebbia, cielo basso, neve, pioggia o tratti in controluce riducono notevolmente la visibilità. In queste situazioni, la prudenza non è mai troppa. Indossare indumenti chiari o riflettenti e assicurarsi che le luci funzionino correttamente sono accorgimenti semplici ma efficaci per prevenire gli incidenti durante gli spostamenti diurni.

MADE VISIBLE by TCS

In occasione della 19a edizione della Giornata della luce, il 6 novembre 2025 la campagna **MADE VISIBLE** by TCS intensifica le sue iniziative di sensibilizzazione in tutta la Svizzera. Questa giornata ci ricorda che vedere ed essere visti, che ci si sposti in auto, a piedi, in bicicletta o in monopattino, è spesso il primo passo per prevenire gli incidenti. Il sito madevisible.swiss propone numerose idee di abbigliamento e accessori per migliorare la visibilità notturna. Ogni anno, il TCS rinnova questa campagna per incoraggiare tutti gli utenti della strada ad adottare questi semplici accorgimenti che salvano vite.

Raccomandazioni del TCS

- Fare attenzione al momento dell'acquisto che l'articolo sia provvisto di elementi riflettenti
- Equipaggiare i vestiti e gli accessori di uso quotidiano con adesivi riflettenti, semplici e facili da personalizzare secondo il proprio stile (prodotti «do it yourself»)



- Utilizzare accessori riflettenti specifici per biciclette, monopattini, passeggini, cani, ecc.
- Importante: gli elementi riflettenti sono particolarmente efficaci se posizionati sulle parti del corpo in movimento e idealmente su ogni lato (a 360°)

Maggiori informazioni: [Made Visible](#)

Contatti

Laurent Pignot, portavoce del TCS

Tel. 058 827 27 16 | 076 553 82 39 | laurent.pignot@tcs.ch

www.presetcs.ch | www.flickr.com

Touring Club Svizzero – sempre al mio fianco.

Dalla sua fondazione a Ginevra nel 1896, il Touring Club Svizzero è al servizio della popolazione svizzera. È sinonimo di sicurezza, sostenibilità e libera scelta nella mobilità personale, e si impegna a livello politico e sociale. Con i suoi oltre 2000 collaboratori e le sue 23 sezioni regionali, il più grande club della mobilità in Svizzera offre a oltre 1,6 milioni di soci un'ampia gamma di prestazioni e servizi dedicati alla mobilità, all'assistenza, alla salute e al tempo libero. Una prestazione di assistenza viene fornita ogni 70 secondi. 200 pattugliatori compiono all'incirca 361'000 interventi di soccorso stradale in tutta la Svizzera ogni anno, permettendo così di ripartire immediatamente in oltre l'80% dei casi. La centrale di assistenza ETI effettua mediamente ogni anno 63'000 interventi, incluse circa 3500 perizie mediche e ben 1300 operazioni di rimpatrio. TCS Ambulance è il più grande operatore privato nel settore dei soccorsi d'emergenza e del trasporto sanitario in Svizzera con 400 dipendenti, 22 basi logistiche e circa 45'000 interventi ogni anno. Negli uffici della protezione giuridica vengono trattate 52'000 pratiche e si offrono quasi 10'000 consulenze legali. Dal 1908, il TCS si impegna per una maggiore sicurezza della mobilità – un impegno reso possibile grazie ai suoi soci. Sviluppa materiale didattico, campagne di sensibilizzazione e prevenzione, testa le infrastrutture della mobilità e consiglia le autorità. Ogni anno, il TCS distribuisce quasi 115'000 pettorine e 90'000 gilet alle bambine e ai bambini, affinché la mobilità delle nuove generazioni sia all'insegna della sicurezza. I centri di guida formano 42'000 partecipanti all'anno in tutte le categorie di veicoli. Con 32 campeggi e circa 900'000 pernottamenti turistici, il TCS è anche il leader dei campeggi in Svizzera. L'Accademia della mobilità del TCS studia e progetta le trasformazioni nel settore dei trasporti, come la mobilità verticale con i droni o la mobilità condivisa, ad esempio con il progetto "carvelo" che conta 400 bici cargo elettriche e 43'000 utenti. Il TCS è cofirmatario del programma per la mobilità elettrica 2025.