



Die Wahl des richtigen Velohelms für den Schulanfang

Vernier, 23. Juli 2020. Im Hinblick auf den Schulanfang hat der TCS neun Velohelme für Jugendliche getestet. Die Testergebnisse sollen bei der Auswahl des richtigen Velohelms helfen. Geprüft wurden die Ergonomie, der Unfallschutz und die Hitzebeständigkeit.

Zahlreiche Schüler werden sich am Ende der Sommerferien mit dem Velo auf den Schulweg machen. Der TCS hat deshalb in Zusammenarbeit mit dem ADAC neun Fahrradhelme für Jugendliche getestet. Einige dieser Helme sind ausserdem bereits in Kindergrössen erhältlich.

Die drei Gewinner

Die Helme wurden nach den folgenden drei Kriterien geprüft: Unfallschutz, Handhabung und Komfort sowie Hitzebeständigkeit. Drei Modelle heben sich von der Konkurrenz ab und erhalten die Note "sehr empfehlenswert". Die anderen sechs Modelle wurden als "empfehlenswert" eingestuft. Testsieger sind der Uvex hlmt 4 cc, der Prophete Artikel Nr. 0424 und der Giro Quarter FS. Der Uvex ist der teuerste Helm (63.90 Franken), während der Prophete und der Giro zu den günstigsten gehören (35.00 und 44.90 Franken). Dank seines Kinnriemens und der einfachen Bedienung lässt der Uvex alle anderen Modelle was Handhabung und Komfort anbelangt weit hinter sich. Wegen seiner schlechten Sichtbarkeit im Dunkeln muss er sich jedoch mit dem dritten Platz in der Kategorie „Unfallschutz“ begnügen. Diesbezüglich überragt der Prophete mit der Note "sehr empfehlenswert". Dies dank seiner sehr guten Aufpralldämpfung und der optimalen Einstellmöglichkeit des Kinnbandes. Obwohl er über ein ausgezeichnetes Sichtfeld verfügt, wurde er wegen seines Gewichts als weniger bequem als der Uvex, der Giro aber auch als der Nutcase Street Green 3 und der Alpina Airtime bezeichnet. Der drittklassierte Giro zeichnet sich durch guten Komfort und eine sichere Haltung aus. Sein gutes Resultat erhielt er trotz seiner wenig intuitiven Gebrauchsanweisung.

Beim Komfort mangelt es öfters

Die sechs anderen vom TCS getesteten Helme sind alle "empfehlenswert": der Nutcase Street Gen3, der Alpina Airtime, der Abus Scraper 3.0, der Btwin Teen 520, der KED 5forty und der Bell Local. Der Nutcase, der Abus, der Btwin und der Bell verfügen vergleichsweise über ein hohes Gewicht. Sie schnitten deshalb in der Kategorie Handhabung und Komfort mässig ab. Der Alpina und der 5forty erhielten aufgrund der schlechten Belüftung in derselben Kategorie nur die Note "bedingt empfehlenswert". Alle sechs Modelle sind "empfehlenswert", was den Unfallschutz anbelangt. Ein weiterer Prüfpunkt war die Hitzebeständigkeit. Wie auch die drei Testsieger wurde der Nutcase in diesem Kriterium für "ausgezeichnet" befunden. Die fünf anderen Helme wurden als "sehr empfehlenswert" eingestuft. Alle Helme haben bei der Prüfung der Schadstoffkonzentration die Bestnote erhalten.

Ratschläge des TCS

Ein Helm reduziert das Risiko schwerer Verletzungen bei einem Sturzes um 40%. Der TCS empfiehlt Velofahrern deshalb, immer einen Helm zu tragen.

Die Zuverlässigkeit und Qualität eines Velohelms wird durch die europäische Norm EN 1078 garantiert. Jeder Schlag zerdrückt Teile des Helmmaterials, welches nachher nicht mehr die ursprüngliche Form annimmt. Der TCS empfiehlt deshalb, den Helm nach jedem Sturz, spätestens aber nach 5 Jahren auszuwechseln.

Weitere Ratschläge zur Wahl des richtigen Helms gibt es hier:

<https://www.tcs.ch/de/testberichte-ratgeber/ratgeber/velo-e-bike/velohelm.php>



Fahrradhelme für Jugendliche 2020

										Gewichtung
Marke	Uvex	Prophete	Giro	Nutcase	Alpina	Abus	Btwin	KED	Bell	
Typ	hlm 4 cc	Artikel Nr. 0424	Quarter FS	Street Gen3	Airtime	Scraper 3.0	Teen 520	5forty	Local	
Marktpreis ca.	CHF 63.90	CHF 35.00	CHF 44.90	CHF 58.90	CHF 55.90	CHF 52.90	CHF 30.00	CHF 52.90	CHF 52.90	
Sternbewertung TCS Beurteilung	★★★★ sehr empfehlenswert	★★★★ sehr empfehlenswert	★★★★ sehr empfehlenswert	★★★ empfehlenswert	★★★ empfehlenswert	★★★ empfehlenswert	★★★ empfehlenswert	★★★ empfehlenswert	★★★ empfehlenswert	
Gesamtnote	64%	62%	60%	58%	56%	54%	54%	54%	52%	
Handhabung und Komfort	74%	58%	60%	62%	66%	54%	58%	58%	58%	0.4x
Unfallschutz	54%	60%	56%	50%	46%	52%	48%	48%	46%	0.5x
Hitzebeständigkeit	80%	80%	80%	80%	70%	68%	60%	60%	66%	0.1x
Schadstoffe	90%	90%	90%	90%	90%	90%	90%	90%	90%	-
Hersteller	www.uvexsports.ch	www.prophete.de	www.giro-sports.com	www.nutcasehelmets.com	www.alpina-sports.com	www.abus.com	www.deathlon.ch	www.ked-helmssysteme.de	www.bellhelmets.com	

Anforderungen für TCS Empfehlungen

80–100%	★★★★★	hervorragend
60–79%	★★★★	sehr empfehlenswert
40–59%	★★★	empfehlenswert
20–39%	★★	bedingt empfehlenswert
0–19%	★	nicht empfehlenswert

© TCS Mobilitätsberatung | Ittigen | Doctech: 5496_01.fr/HEI | Datum: 03.07.2020

Kontakt: Sarah Wahlen, Mediensprecherin TCS, 058 827 34 03, 079 123 46 91, sarah.wahlen@tcs.ch, www.presetcs.ch, www.flickr.com

Touring Club Schweiz – immer an meiner Seite

Grösster Mobilitätsclub der Schweiz | gegründet 1896 | 24 Sektionen schweizweit | rund 1.5 Mio. Mitglieder | 1'600 Mitarbeiter | 210 Patrouilleure | 360'000 Panneneinsätze | 81% Weiterfahrquote | 55'000 Hilfeleistungen der ETI-Zentrale | 5'700 medizinische Abklärungen und 1'300 Patiententransporte | 21 Technische Zentren | 143'000 Fahrzeugchecks | 15 Fahrtrainingspisten | 9'000 Fahrtrainings mit über 123'000 Teilnehmern | 8 Rechtsschutz-Leistungszentren | 40'000 Rechtsfälle und über 7'000 telefonische Rechtsauskünfte | 29 Campings mit 650'000 touristischen Logiernächten | Abgabe von 80'000 Leuchtwesten für Erstklässler