



Conseils pratiques pour se déplacer dès le 11 mai

Genève, le 7 mai 2020. La population suisse pourra profiter d'une plus grande possibilité de déplacement dès le 11 mai, grâce à des capacités de transports publics proches de celles connues au début du mois de mars. Les transports individuels restent cependant les plus sûrs. Le TCS a établi une liste des mesures de sécurité préconisées pour chaque type de transport et recommande de limiter ses déplacements au strict nécessaire.

Les déplacements seront facilités dès lundi avec les hausses de cadences annoncées par les principales sociétés de transports publics du pays. La crainte d'une nouvelle propagation du COVID-19 est encore d'actualité, c'est pourquoi le rétablissement des offres est accompagné de mesures sanitaires, qui complètent celles déjà entrées en vigueur à la mi-mars. Le TCS accompagne ses membres dans la compréhension de ces mesures imposées par l'OFSP et recommande de les suivre pour garantir la santé de tout un chacun, peu importe le moyen de transport privilégié. Dans tous les cas, il est toujours recommandé de ne pas se toucher le visage et de se laver régulièrement les mains.

A pied, pour améliorer sa santé

Les déplacements à pied sont à préconiser autant que possible, puisqu'ils permettent d'améliorer la condition physique. Le Dr Markus Luethi, médecin du TCS, recommande pour cela tout effort physique : « Maintenir l'appareil circulatoire en mouvement – et donc le renforcer – est une partie importante de la prévention de la santé. Un système cardiovasculaire sain et résistant peut également aider à surmonter des maladies graves et améliorer le rétablissement. » Le port du masque est recommandé lorsque la distanciation sociale entre personnes ne vivant pas sous le même toit est impossible à respecter.

Le masque est superflu à vélo

À vélo, une distance de deux mètres doit aussi être respectée, cependant le port du masque n'est pas recommandé. Le Dr Markus Luethi rappelle que les mesures d'hygiène doivent être respectées, malgré l'absence apparente de contact : « Il faut faire attention à son hygiène personnelle après avoir touché le guidon par exemple. Se nettoyer soigneusement les mains et ne pas se toucher le visage est une règle primordiale ! » Le TCS recommande également de nettoyer de manière régulière son guidon et tous les accessoires du vélo avec du savon pour éviter tout risque de contamination.

Nettoyer régulièrement sa moto ou son scooter

Comme tous les transports individuels, la moto et le scooter sont à préconiser, puisqu'ils permettent de conserver la distance sociale nécessaire. Le casque intégral permet déjà de protéger les usagers, qui ne doivent ainsi pas porter de masque. Il est cependant recommandé de ne pas porter un casque qui n'aurait pas été nettoyé préalablement afin d'éviter les risques de contagion. Le TCS recommande aussi de nettoyer les surfaces avec du savon ou du produit vaisselle, malgré le port de gants, afin d'éviter une possible propagation du virus. Il est également important de réviser son véhicule avant de reprendre la route, s'il a été immobilisé plusieurs mois de suite.

Les distances sont à respecter dans une voiture

La voiture est un des moyens de transport les plus sûrs pendant cette période de coronavirus. Le port du masque et la distanciation sociale y sont inutiles s'il s'agit d'un véhicule privé et que les passagers vivent tous sous le même toit. Dans tous les autres cas, les masques sont recommandés si les distances ne peuvent pas être respectées. Les sociétés de *carsharing* informent sur leur site internet sur leur politique actuelle de nettoyage. Le Dr Markus Luethi recommande de faire attention à la climatisation : « Il est conseillé de ne pas la régler sur « recyclage d'air », parce que les bactéries et virus qui seraient présents risquent de se disperser dans l'habitacle ». Le TCS recommande également de vérifier la pression des pneus et de contrôler son véhicule s'il est resté longtemps à l'arrêt.

Difficile de respecter la distanciation sociale dans les transports publics

Dès le 11 mai, les cadences des transports publics des villes seront progressivement augmentées. Les transporteurs continueront à régulièrement nettoyer les parties des véhicules fréquemment en contact avec les mains des usagers. Les premières rangées derrière les chauffeurs resteront condamnées, ce qui limitera l'espace disponible. L'ensemble des sociétés de transports publics recommande aussi aux voyageurs de porter un masque, s'ils ne peuvent pas se tenir à deux mètres de distance des autres usagers. Le TCS recommande d'acheter ses billets à l'avance, de privilégier les heures creuses et de consulter les divers canaux de communication des sociétés pour rester informé quant aux mesures d'hygiène, aux horaires et à la fréquentation des véhicules.

Dans les trains, seul le personnel devra être masqué

La cadence du trafic ferroviaire sera augmentée à partir du 11 mai, mais les CFF encouragent les passagers à limiter les trajets à l'essentiel. Par mesure d'hygiène, des désinfectants seront disponibles à l'entrée des grandes gares et les WC des gares de Bâle CFF, Bellinzona, Berne, Genève, Lausanne, Locarno, Lucerne et Zurich HB seront accessibles en libre accès. Le port du masque sera obligatoire pour le personnel de bord qui sera en contact direct avec la clientèle, mais il est recommandé aux passagers d'en porter un s'ils ne peuvent pas rester à deux mètres de distance des autres dans la file d'attente, sur le quai ou dans les wagons. Les wagons continueront à être nettoyés de manière régulière et l'ouverture des portes restera autant que possible automatisée ont assuré les CFF.

Nouvelles habitudes à prendre avant un déplacement en transport public

Plusieurs entreprises de transports publics proposent une estimation, voire un suivi précis et en temps réel du taux de fréquentation de leurs véhicules. Afin d'éviter les heures de grande affluence, le TCS recommande de réserver ses billets en ligne dans la mesure du possible, de consulter à l'avance les sites et applications des transporteurs concernés et de préconiser le plus possible les périodes creuses. Ce réflexe permet également aux passagers de se tenir informés des éventuels nouveaux horaires.

Le TCS rappelle que seul un masque de qualité et bien mis sur le visage est efficace. Il recommande à ce titre de suivre les indications de l'OFSP (<https://www.bag.admin.ch/>). Plusieurs articles dédiés au coronavirus sont par ailleurs disponibles sur la plateforme médicale du TCS à l'adresse : <https://tcs-mymed.ch/fr/>

Contact : Laurent Pignot, porte-parole du TCS, 058 827 27 16, 076 553 82 39, laurent.pignot@tcs.ch
www.presetcs.ch, www.flickr.com

Touring Club Suisse – toujours à mes côtés

Plus grand club de la mobilité de Suisse | depuis 1896 | 24 sections | environ 1.5 Mio. de membres | 1'600 collaborateurs | 210 patrouilleurs | 370'000 interventions de dépannage par an | 82% des personnes dépannées peuvent reprendre la route | 49'000 interventions d'assistance de la centrale ETI | 5'100 évaluations médicales et 1'300 transports de patients | 21 centres techniques | 143'000 contrôles techniques de véhicules | 15 centres de conduite | 9'500 cours de conduite avec 100'000 participants | 8 centres de protection juridique | 40'000 affaires juridiques et plus de 5'000 renseignements juridiques par téléphone | 29 Campings avec 650'000 nuitées touristiques | Distribution de 80'000 gilets de sécurité aux élèves de première primaire