



## Programme de cours

### **Premium «cours intensif moto» (1 jour)**

*La journée de cours commence par une première partie théorique (env. 45 minutes) qui porte sur les techniques optimales de conduite. Les premiers exercices pratiques sont suivis d'un nouveau bloc théorique, lors duquel sont abordés différents thèmes tels que technique du regard, freinage, position de conduite et prise correcte des virages.*

*Durant la partie pratique, un parcours d'habileté et les motos de trial mises à disposition vous permettent de faire des exercices d'équilibre et d'entraîner l'utilisation judicieuse des gaz, de l'embrayage et des freins. La technique correcte en matière de regard est également enseignée. Pour cette partie, il est recommandé de se munir d'une tenue moto plus légère. Chaque participant peut ensuite s'exercer à la pratique de conduite au moyen de son propre véhicule.*

*Une pause d'une heure vous permet de prendre le repas de midi au restaurant du TCS «turbolino».*

#### **Les exercices pratiques suivants sont effectués:**

- *Adaptation des instructions les plus importantes, recherche du maniement optimal (conduite) lors d'un slalom bien rythmé.*
- *Application des techniques de virages, prise d'angle, sur la piste circulaire.*
- *Recherche de la distance de freinage la plus courte à vitesses et conditions de routes différentes.*
- *Freiner et éviter les obstacles.*

*Après le cours, vous recevez un diplôme. Lors de la discussion finale, vous avez la possibilité de noter vos impressions sur un questionnaire.*

**Centre de sécurité routière**

## **Stockental**

3632 Niederstocken près de Thoun

Téléphone 033 341 83 83

Fax 033 341 83 87

E-Mail [stockental@tcs.ch](mailto:stockental@tcs.ch)

**Centre de sécurité routière**

## **Betzholz**

8340 Hinwil /ZH

Téléphone 043 843 10 00

Fax 043 843 10 09

E-Mail [betzholz@tcs.ch](mailto:betzholz@tcs.ch)