



# Groupement cyclotourisme TCS section vaudoise



## Mise en jambes à Majorque 2010 Du 28 mars au 18 avril 2010, (dimanche au dimanche)

L'Hôtel Perla du groupe « Universal » se situe à l'extrême Est de l'île, entre Capdepera et Porto Cristo, directement sur la plage. La région est ondulée à souhait pour se mettre en jambes en début de saison. Quelques tertres ou promontoires ne dépassant guère les 500 m d'altitude sont disséminés à l'intérieur de l'île, ils nous offrent des destinations idéales pour découvrir l'environnement merveilleux de la région. Climat idéal pour commencer votre entraînement à vélo. Température moyenne 17°



### Prestations:

L'hôtel offre un service de premier ordre. Buffets le matin et le soir. Piscine intérieure d'eau de mer chauffée.

Location et entreposage de votre vélo dans l'hôtel, assistance et réparation éventuelle par un mécanicien.

Pour les accompagnateurs/ trices non-cyclistes de superbes excursions pédestres ou en car sont organisées par l'hôtel. Payable sur place.

**Nordic walking du 04 au 11 avril 2010** pour les personnes ayant de la pratique. Les bâtons personnels doivent être emportés dans vos bagages.

Je conseille vivement la location d'un vélo sur place qui est de très bonne qualité et compris dans notre forfait. Pour le transport du vélo personnel, prévoir l'emballage dans une valise spéciale. L'assurance « bagages » n'est pas comprise dans le forfait mais fortement conseillée. Notre avion n'accepte qu'1 ou 2 vélos par trajet.



### Programme

- **Dimanche:**

Vol depuis Genève, Berne (supplément CHF 140.- p.p.) maximum 15 kg de bagages, vol depuis Bâle et Zürich (suppl. Swiss CHF 60.- p.p.) max. 20 kg de bagages.

Vol depuis Genève et Berne : max. 2 vélos, vol depuis Zürich max. 12 vélos, vol depuis Bâle pas de vélo admis.

Transfert en car, apéritif et installation à l'hôtel. Réception des vélos et essai sur route.

- **Briefing :**

Tous les soirs à 18 h 45 heures : Proposition des parcours par les guides, description de l'itinéraire et inscription sur la feuille du parcours choisi.

- **Circuits :**

Journaliers en boucle, entre 75 et 130 km, sauf le jeudi journée libre. Départ vers 09 h 30. Les repas de midi sont à votre charge : pique-nique ou resto typique de l'île.

- **Guides :**

Pour celles et ceux qui veulent profiter d'un guide et la stimulation de rouler en groupe :

Les membres du comité d'organisation du Groupement cyclotourisme du TCS, Marie-Anne, Nicole, Jean-Pierre ( s'il y a une forte demande en plus Pierre ou Raymond ou Jacky) organisent des excursions de 2 à 3 niveaux de 19 à 25 km/h.

Effectif des groupes : minimum 8, maximum 12 cyclistes.

- **Nouveau :**

Le groupe de Nordic walking sera guidé par Nicole Desboeufs. Maximum 12 participants.

Renseignement par téléphone 079 631 15 38 ou mail : [jpmi.dsb@vtxnet.ch](mailto:jpmi.dsb@vtxnet.ch)

- **Concept :**

Nous pratiquons le cyclisme et la marche pour le plaisir, regroupement réguliers, afin de rouler ou marcher en groupe sur tout le parcours. Le port du casque est obligatoire pour les cyclistes