

Test Ski- und Snowboardhelme 2010



Der TCS hat in seinem aktuellen Test 14 Helme für Ski- und Snowboardfahrer getestet. Das Ergebnis kann sich sehen lassen: 12 Helme bekamen die Bewertung «sehr empfehlenswert» und 2 Helme schnitten mit «empfehlenswert» ab. Untersucht wurde vor allem die Sicherheit und der Komfort.

Testsieger ist der Head Sensor. Er schnitt bei allen Kriterien gut oder sehr gut ab und erhält somit das beste Gesamtergebnis. Aber auch die Produkte im breiten Mittelfeld sind gleichermassen empfehlenswert. Die Konsumentinnen und Konsumenten haben somit also die Qual der Wahl und müssen sich vom persönlichen Geschmack und dem individuellen Trageempfinden leiten lassen. Die günstigen Produkte konnten zwar auch beim Sicherheitskriterium punkten, doch mussten sie teilweise bei Komfort und Verarbeitung Abstriche hinnehmen.

Die Prüfungen zum Schutzpotential der Helme wurden angelehnt an die Europäische Norm EN 1077 (Helme für alpine Skiläufer und für Snowboarder) sowie die Norm für Fahrradhelme EN 1078. Sie beinhaltet die Überprüfung der Stossdämpfung, der Kinnbandfestigkeit und des Abstreifens. Bei der Stossdämpfungsprüfung wurden die Euro-NCAP Fussgängerschutz-Grenzwerte von den Auto-Crashtests in die Bewertung miteinbezogen. Diese Werte sind in der Norm für Helme nicht erwähnt, werden jedoch im

Fussgängerschutz als biomechanische Richtgrößen für Kopfverletzungen verwendet und sind daher noch aussagekräftiger.

*Punkto **Sicherheit** weist keiner der getesteten Helme eklatante Sicherheitsmängel auf. Doch was die Stossdämpfung mancher Helme betrifft, so gibt es noch Verbesserungspotenzial. So wurde vor allem der Giro Seam wegen seiner schlechten Stossdämpfungswerte abgewertet. Denn die gemittelten Kopfbelastungswerte des Giro lagen fast 50% über denen des Casco, der die besten Werte in diesem Kriterium erzielte. Zwar lagen die Werte der Stossdämpfung noch im Bereich der Norm für Helme, doch müssen sie für ein gutes Gesamtergebnis verbessert werden.*




*Mit der Beurteilung des **Komforts** wurde die Passform, das Kopfklima, der Tragekomfort, der feste Sitz und die Verarbeitungsqualität unter die Lupe genommen. Mit dem Wissen, dass zwar die Passform eines Helmes individuell wahrgenommen wird und ein absolutes Urteil nur bedingt möglich ist, zeichneten sich trotzdem bei den Testpersonen deutliche Gemeinsamkeiten in Bezug auf die Ergebnisse ab. Beim Test wurde ein besonderes Augenmerk auf der Messung der Belüftungsvariabilität und des Klimaverhaltens gelegt. Gemessen wurde dies mit einer eigens entwickelten Messvorrichtung. Testsieger punkto Komfort ist der Giro Seam. Weitere neun Helme konnten mit guten Resultaten punkten. Am schlechtesten schnitt der Cébé Spyner Flex ab. Dieser Helm fällt zu klein aus, drückt und ist schlecht belüftet. Das Kriterium Komfort ist neben der Sicherheit auch ein wichtiges Argument beim Kaufentscheid. Ist ein gutes Klimamanagement bei den unterschiedlichsten Temperaturverhältnissen auf der Piste in Kombination mit körperlicher Anstrengung doch unverzichtbar.*

Einkaufstipps

Zeit nehmen und die Produkte unbedingt anprobieren ohne dabei zu viel Wert auf die Optik zu legen. Die bereits vorhandene Skibrille mitnehmen und den Sitz und Komfort mit der Brille testen. Wichtig ist, dass der Helm nicht zu locker sitzt und nicht auf dem Kopf verrutscht. Nur Helme mit der Kennzeichnung CE EN 1077 kaufen, denn die sind geprüft. Beim Kauf ebenfalls auf das Gewicht achten und Helme mit spröden Plastik-Sonnensvisieren oder scharfen Kanten meiden.

Information

Laut Untersuchungen der Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu tragen bereits drei von vier Schneesportler einen Helm (in der Wintersaison 2009/10 76 Prozent Tragquote). Dennoch wurden in der Wintersaison 2009/10 bei 16% der untersuchten Unfälle Kopfverletzungen bei Skifahrern und 17% bei Snowboardfahrern registriert. Um Kopfverletzungen vorzubeugen, ist die Wahl des richtigen Helms ausschlaggebend.

	Head Sensor	Salomon ImpactCustomAir	Cratoni Reflex	Casco SP5.1	Alpina Cybric	Smith Variant	GPR Cultus RS	bolle BStyle Soft	Carrera Airmatic	Salewa Xenon	Walsler Kronos 2	Red Mutiny	Giro Seam	Cébé Spyner Flex
empfohlener Verkaufspreis in CHF	250.00	260.00	229.00	220.00	299.00	270.00	73.30 ¹⁾	159.00	189.90	269.00	ca. 105.00 ¹⁾	150.00	299.00	199.00
Ausstattung														
Anzahl der Grössen / für Kopfumfang [cm]	6 / 52 - 63	6 / 54 - 62	3 / 52 - 62	3 / 52 - 62	2 / 54 - 61	3 / 51 - 63	2 / 56 - 61	2 / 54 - 61	3 / 51 - 61	1 / 53 - 61	3 / 54 - 61	5 / 53 - 63	3 / 52 - 62.5	5 / 54 - 61
Herstellungsland	China	China	China	Rumänien	Deutschland	China	China	China	China	Italien	China	China	China	Frankreich
Gewicht der mittleren Grösse	425 g	490 g	450 g	600 g	490 g	540 g	465 g	390 g	480 g	385 g	360 g	520 g	510 g	630 g
Kinnriemen Schnapp o. Raster	Raster	Schnapp	Schnapp	Schnapp	Raster	Schnapp	Schnapp	Schnapp	Schnapp	Schnapp	Schnapp	Schnapp	Schnapp	Schnapp
Innoid / Hartschale	• / o	• / o	• / o	o / •	• / o	• / •	• / o	• / o	• / o	• / o	• / o	o / •	• / o	o / •
Belüftungsregulierung	2 Schieber	Schieber	Schieber	Klappen	Schieber	2 Schieber	Schieber	o	Schieber	o	Stopfen	2 Schieber	Schieber	o
Ohren abnehmbar / einstellbar	• / •	• / o	• / o	o / o	• / o	• / o	• / o	• / o	• / o	• / o	• / o	• / o	• / o	o / o
Grössenanpassung	Drehrad	Luftpumpe	Drehrad	Drehrad	Drehrad	Raster	Drehrad	Drehrad	Raster	Drehrad	Drehrad	o	Drehrad	o
Höhenverst. Grössenanpassung	•	•	•	o	•	o	o	o	o	o	o	o	•	o
RECCO Lawinen Reflektor	o	o	o	o	o	o	o	o	o	•	o	o	o	o
Windshield für Brille	•	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	•	o	o
Innenfutter herausnehmbar und waschbar	•	•	•	o	•	•	•	•	•	•	•	•	•	o
Temperaturempfinden	mittel	mittel	mittel-warm	kühl-mittel	mittel	mittel	mittel-warm	warm	mittel	warm	mittel	mittel-warm	mittel	sehr warm
Technische Merkmale (0.15)	80%	68%	72%	44%	69%	56%	66%	62%	62%	78%	74%	58%	66%	22%
Gewicht (gemessen)	+	∅	+	-	∅	∅	+	++	+	+	++	∅	∅	-
Kennzeichnung / Anleitung	+	++	++	+	+	+	++	∅	+	+	+	+	++	-
Ausstattung	++	+	+	∅	++	∅	∅	∅	∅	++	∅	∅	+	--
Sicherheit (0.30)	66%	64%	70%	78%	60%	68%	68%	72%	70%	70%	70%	69%	54%	72%
Stossdämpfung	+	∅	+	+	∅	∅	+	+	+	+	∅	+	-	+
Kinnbandfestigkeit	+	++	+	++	++	++	++	+	+	+	++	+	+	++
Abstreifen	+	++	+	++	+	++	+	+	+	+	+	+	+	+
Komfort (0.55)	70%	72%	64%	66%	69%	68%	62%	60%	60%	56%	52%	55%	80%	38%
Fester Sitz des Helmes	+	+	∅	∅	+	∅	∅	+	+	+	∅	+	+	+
Passform	+	+	++	+	++	+	+	++	+	+	∅	+	++	-
Bedienbarkeit mit Handschuhen	+	+	+	∅	+	+	+	∅	∅	+	∅	-	+	+
Belüftungsvariabilität bei Fahrt	+	+	∅	∅	∅	+	-	-	∅	-	∅	-	++	--
Entlüftung im Stand	++	+	+	∅	++	++	+	∅	+	∅	∅	-	++	-
Verarbeitung / Qualitätseindruck	+	+	+	+	+	+	+	+	+	∅	∅	∅	++	-
Komfort der Ohrteile	+	+	+	+	++	+	+	+	+	+	∅	+	+	-
Tragekomfort mit Brille	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	∅
Gesamtnote	70%	69%	67%	66%	66%	66%	64%	64%	63%	63%	61%	60%	52%²⁾	46%
TCS Beurteilung	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆	★★★☆☆

¹⁾ inklusive Versandkosten ²⁾ Abwertung des Gesamtergebnisses wegen schwacher Stossdämpfung

Marke / Modell	Importeur / Vertrieb	Preis (CHF)	erhältlich bei
ALPINA Cybric	Alpina Optik + Sport AG www.alpinasport.ch, Tel.: 043 366 20 60	299.00	Sportfachgeschäften
bollé BStyle Soft	Kairos/Optisport SA www.k-optisports.ch, Tel.: 027 451 12 00	159.00	Sportfachgeschäften
CARRERA Airmatic	Platts Europe Ltd www.platts.ch, Tel.: 032 331 31 01	189.90	Sportfachgeschäften
CASCO SP5.1	Adcom Sports Trade AG www.adcomsports.ch, Tel. 041 766 10 61	220.00	Sportfachgeschäften
CÉBÉ Spyner Flex	Kairos/Optisport SA www.k-optisports.ch, Tel.: 027 451 12 00	199.00	Sportfachgeschäften
CRATONI Reflex	just4motion AG www.just4motion.ch, Tel.: 041 611 02 02	229.00	Sportfachgeschäften
GIRO Seam	Chris Sports Systems www.chrissports.ch, Tel.: 071 969 66 66	299.00	Sportfachgeschäften Athleticum, Ochsner Sport, SportXX
GPR Cultus RS	PLIM Cooperation AG www.plimswiss.ch, Tel.: 031 979 17 17	65.50 + Versand 7.80	zur Zeit nur Online: www.plimshop.ch
HEAD Sensor	HEAD Switzerland AG www.head.com, Tel.: 041 767 07 07	250.00	Sportfachgeschäften
RED Mutiny	Burton Snowboards Europe www.burton.com, Tel.: +43 (512) 230 232	150.00	Sportfachgeschäften, Ochsner Sport
SALEWA Xenon	SALEWA SPORT AG www.salewa.ch, Tel.: 071 335 09 30	269.00	Sportfachgeschäften
SALOMON Impact Custom Air	Salomon (Schweiz) AG www.salomonsports.com, Tel.: 041 784 12 12	260.00	Sportfachgeschäften, SportXX
SMITH Variant	BUS SPORT AG www.bussport.ch, Tel.: 081 750 03 30	270.00	Sportfachgeschäften
WALSER Kronos 2	Walser GmbH www.walser.net, Tel.: +49 08382 722 21	Euro 49.90 + Versand Euro 26.90	nur Online: www.walser-shop.ch